

# 原子力防災のしおり

ご家族でお読みください

令和5年改訂  
保存版



茅沼地区防災倉庫

泊

村

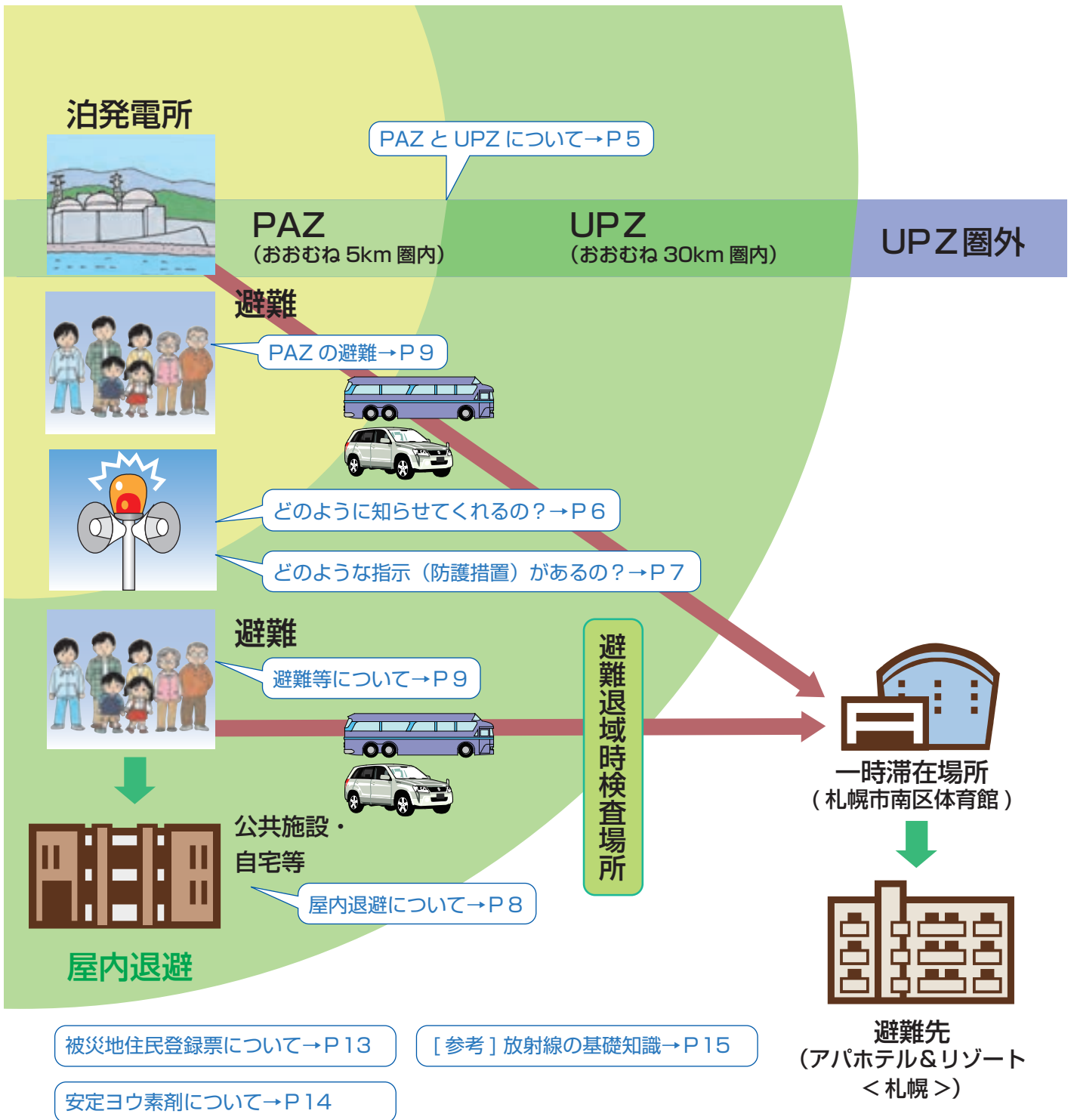


TEL 75-2021

見やすいところに備えてください

## 目 次

1. 「しおり」の目的と活用方法……	3	<b>【資料編】</b>	
2. 原子力災害の特殊性……	4	避難経路地図……	17
3. PAZとUPZについて……	5	バス等避難の集合場所・避難先	
4. どのように知らせてくれるの？…	6	……	19
5. どのような指示（防護措置）		PAZ・UPZ圏該当地域一覧(泊村)	
があるの？……	7	……	21
6. 屋内退避について……	8	関係連絡先・避難時の	
7. 避難等について		持ち物チェックリスト……	22
(1) PAZ等の避難……	9	我が家の避難計画……	23
・避難の流れ			
・自家用車等による避難			
・バス等による避難			
・むつみ荘・学校等の避難			
(2) 道路寸断などの場合……	11		
・避難等の流れ			
・航空輸送や海上輸送等による避難			
(3)被災地住民登録について……	13		
8. 安定ヨウ素剤について……	14		
[参考]放射線の基礎知識……	15		



## 避難について【段階的避難の必要性】

避難などの指示は、PAZ などの防護対策が必要な地域から、予防的、先行的に出されます。

また PAZ の避難の指示は、放射線の影響を受けやすい妊産婦、乳幼児及び児童生徒など配慮が必要とされる方を優先して行います。

なお、避難などの際には指示に従い、混乱を避けるためにも、あわてずに落ち着いて、助け合いながら行動しましょう。

# 1. 「しおり」の目的と活用方法

## 「しおり」の位置づけ

この「しおり」は、泊発電所周辺地域原子力防災計画（以下「計画」という。）に基づき、村が作成し配布するものです。

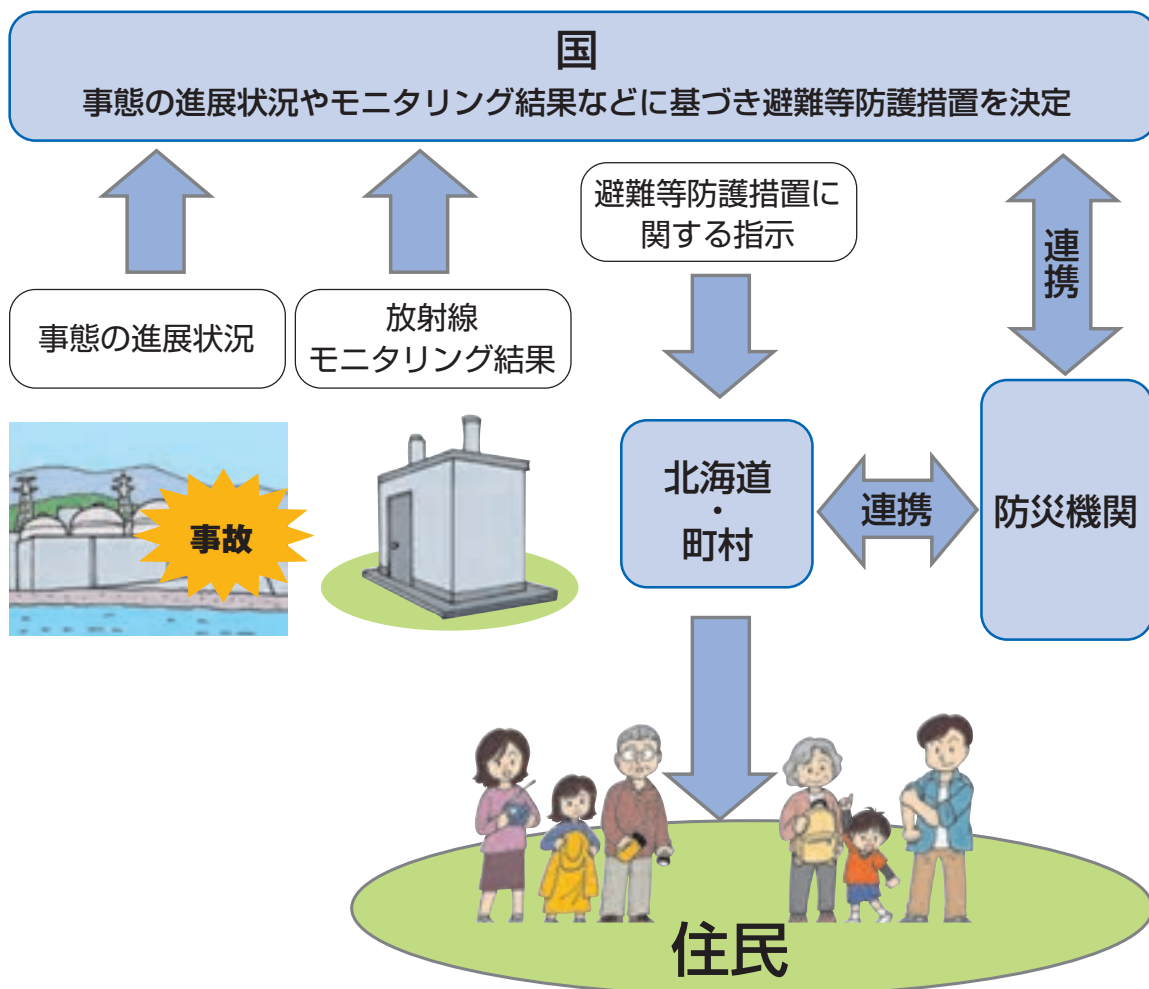
## 目的

原子力災害時に村民の皆さんの生命及び身体の安全を確保し、放射線から身を守るためには行政からの指示（防護措置といいます。）を迅速・適切に実施することが重要ですので、村民の皆さんが落ち着いて適切な行動がとれるよう、その行動に必要な基本となる事項をとりまとめています。

## 活用方法

- ・ 原子力災害時に皆さんが適切な行動をとれるよう、「しおり」の内容を理解しておきましょう。
- ・ 複合災害時（地震や津波などの大規模な自然災害）には、電話等の通信手段が使用できない場合もあるので、家族等で予め、どのように行動するのか確認しておきましょう。

### 避難等防護措置に関する指示が出される仕組み



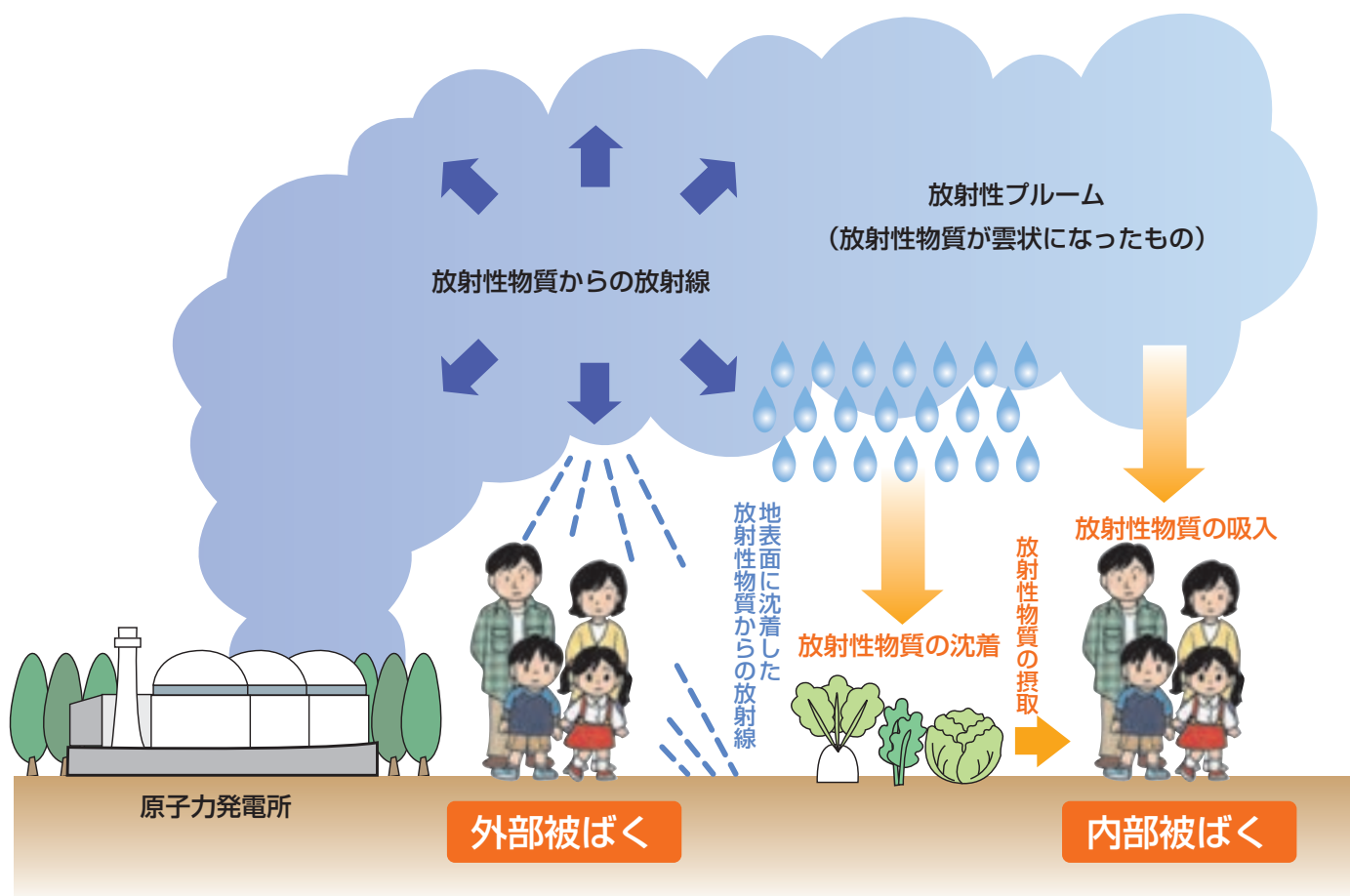
## 2. 原子力災害の特殊性

原子力発電所の災害は、地震、風水害、火災などの一般災害に比べて大きな違いがあります。

原子力災害は、放射線を五感に感じることができないため、被ばくの程度が自ら判断できないこと、災害に対処するためには放射線などに関する知識を必要とすることなどの特殊性を持っています。

もし、原子力発電所で事故が発生し放射性物質が放出された場合、放射性物質は空気と混ざって雲のような放射性プルームとなって、風下に流されながら広がっていきます。

放射性プルームや地表面に沈着した放射性物質から直接放射線を受けることを「外部被ばく」といい、呼吸によって空気中の放射性物質を吸い込んだり、放射性物質を含んだ飲食物を取り込むことによって、身体の内部から放射線を受けることを「内部被ばく」といいます。



# 3.PAZ と UPZ について

皆さんの防護措置を実施するに当たって、適切な行動の確保と混乱の防止を図るため次の区域が設定されています。

## PAZ：予防的防護措置を準備する区域

泊発電所で事故が発生し、特定の事故事象に至った場合、直ちに避難を実施する区域。

泊発電所からおおむね5 km圏内の地域。

## UPZ：緊急防護措置を準備する区域

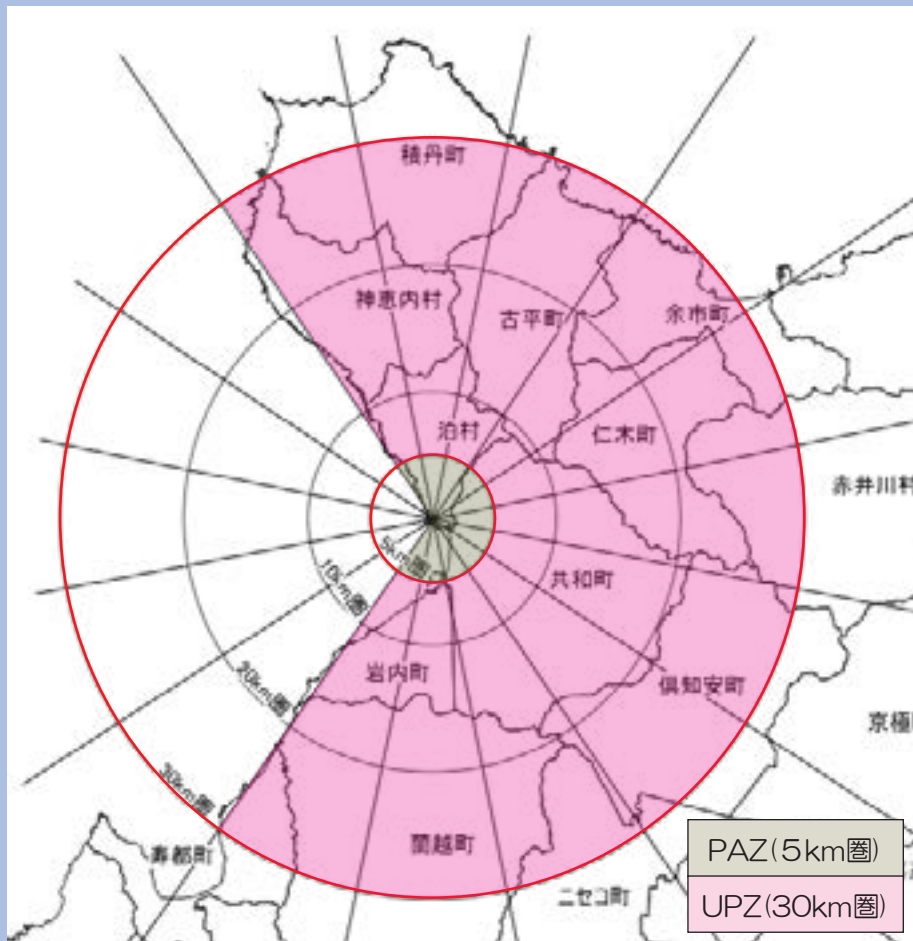
事故が進展する可能性などを踏まえ、屋内退避や避難などを準備する区域。

泊発電所からおおむね30 km圏内の地域。

PAZ：Precautionary  
Action Zone の略

UPZ：Urgent Protective  
Action Planning  
Zone の略

## PAZ 及び UPZ



## ポイント：1

巻末の資料を利用して、あなたの地域は何圏か確認しましょう。(どちらかに○)

私の地域は

**PAZ・UPZ**

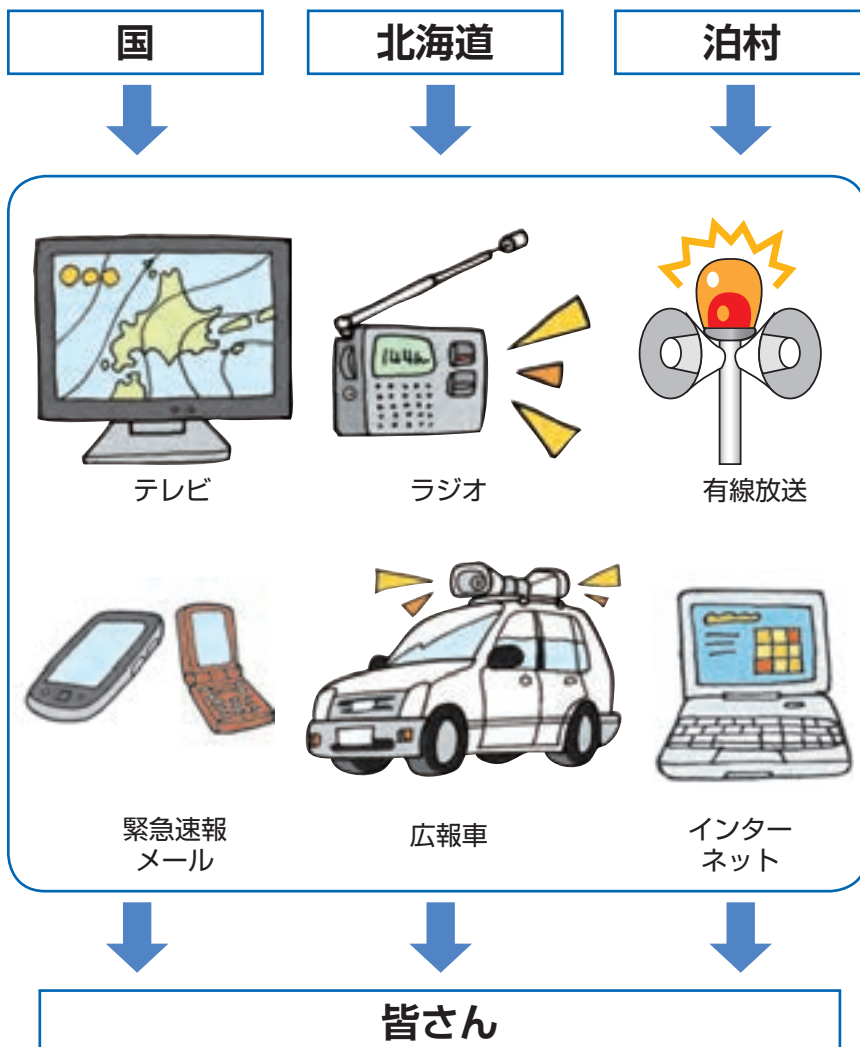
この内容は巻末のまとめにも記載しましょう。

# 4. どのように知らせてくれるの？

泊発電所において事故などが起こった場合、国や北海道、村からテレビ、ラジオ、有線放送など様々な手段を使って、皆さんのとるべき行動など必要な情報を速やかにお知らせします。

主な広報内容は、次のとおりです。

- ・ 事故の概要
- ・ 泊発電所における対策状況
- ・ 災害の現況及び今後の予測
- ・ 関係市町村及び北海道並びに防災機関の対策状況
- ・ 住民等のとるべき措置及び注意事項
- ・ その他必要と認める事項



## 【原子力規制委員会情報】

○緊急時情報ホームページ  
<http://kinkyu.nsr.go.jp>

○緊急情報メールサービス  
事前の配信登録により携帯電話にメールでお知らせ（携帯サイト）  
<http://kinkyu.nsr.go.jp/m/>

## 【次の点に注意しましょう】

・ 近隣や地域会の人たちと情報を共有しましょう。



・ うわさや憶測での行動はやめましょう。



・ 緊急を要する電話以外、電話の使用は控えましょう。



# 5. どのような指示（防護措置）があるの？

## 屋内退避

屋内退避は、原子力災害対策指針（以下「指針」という。）を踏まえ、国や北海道の指示で実施します。

また、道路寸断等により車両等での避難が出来ない場合等に気象情報や緊急時環境放射線モニタリング（以下「緊急時モニタリング」という。）結果等を把握したうえで、村独自の判断により実施することもあります。

## 避難

避難は、事象の規模等に応じて、国から避難の予防的防護措置を講じるよう指示された場合などに実施します。

避難は、発電所の状況に応じて段階的に実施するほか、高い空間放射線量率が計測された地域において、被ばくの影響をできる限り低減するために実施します。

なお、避難はPAZ内の施設敷地緊急事態要避難者から優先して行います。

### 【防護措置の考え方】

住民等の被ばく線量を最小限に抑えるため、屋内退避や避難等の防護措置を実施します。

- 被ばく線量を抑えるために
  - ・放射性物質から離れる。
  - ・放射線を受ける時間を短くする。
  - ・放射線を遮へいする。
  - ・放射性物質を体内に取り込まない。

### 【次の点に注意しましょう】

指示内容をよく聞いて、落ちついて行動しましょう。



### 【施設敷地緊急事態要避難者とは】

- ・要配慮者のうち、避難の実施に通常以上の時間がかかる者
- ・妊婦、授乳婦、乳幼児及び乳幼児とともに避難する必要のある者
- ・安定ヨウ素剤を服用できないと医師が判断した者



# 6. 屋内退避について

## 屋内退避

屋内退避は放射性物質の吸入抑制やガンマ線などの放射線を遮へいすることによって、被ばくの低減を図ります。

天候の影響で放射性物質が非常に速く地域を通過することもあります。そのような場合には、屋内退避は車両で避難するよりも優れた防護措置です。

また、屋内退避は道路寸断または吹雪などの悪天候の際に指示されることもあります。

屋内退避の方法について、下に示す「屋内退避の指示が出されたら」をご覧ください。

地震等により、家屋における屋内退避が困難な場合は、当該村内の避難所等で屋内退避するものとし、村内の避難所等の利用が困難な場合は、隣接する市町村の避難所等を利用することもあります。

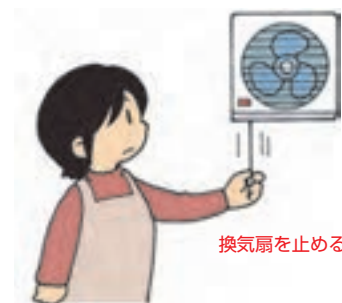
## 屋内退避の指示が出されたら

- ・ 自宅や職場、近くの公共施設などに入りましょう。
- ・ すべての窓、換気口、扉等の開口部を閉め、換気扇類の空調設備を止め、外の空気が入らないようにしましょう。
- ・ 電話による問合せは控えましょう。
- ・ ペットなどについても可能な限り、屋内に入れましょう。
- ・ なるべく窓際を離れて屋内中央にとどまり、落ちついて新しい指示や正確な情報を待ちましょう。
- ・ 貴重品や着替え用衣類、その他避難等に備え必要な物を用意しましょう。

## 放射性物質放出の広報が出たら

- ・ 外にいた人は、洗顔、手洗い及びうがいをしましょう。
- ・ 必要に応じ、着用していた衣類等はビニール袋に入れて管理しましょう。
- ・ 必要に応じ、シャワーを浴びるなど、身体を洗い流しましょう。
- ・ 食料品の容器にフタをしましょう。

【屋内退避の指示が出されたら  
(主なもの)】



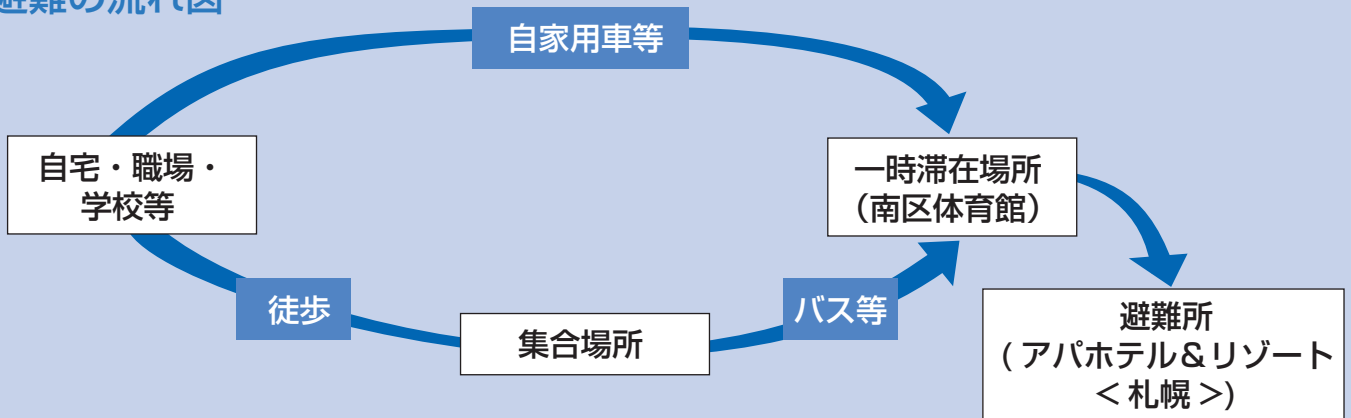
# 7. 避難等について

## (1) PAZ等の避難

### 避難の流れ

村内の避難は、事態の進展に応じて、まずPAZ内の施設敷地緊急事態要避難者の避難を行い、次に、内閣総理大臣が緊急事態宣言を発出した後、住民の避難を行います。

### 避難の流れ図



※一時滞在場所とは  
避難先施設の受入準備が整うまでの間、一時的に滞在することとなる施設のこと。  
なお、一時滞在場所で受付等を実施します。

### 自家用車等による避難

自家用車等による避難を行う住民の皆さんは、渋滞緩和のため乗り合いを心がけ、村災害対策本部から特段の指示がない限り、「しおり」に記載の避難経路を通行しましょう。

一時滞在場所等への避難にあたっては、警察による交通誘導などを遵守し、安全運転を心がけましょう。

また、常日頃から、自家用車等へ早めの燃料補給を心がけましょう。

### バス等による避難

自家用車等の避難手段によらない住民の皆さんは、村が指定する集合場所に徒歩で集合しましょう。村が確保したバス等により一時滞在場所等へ避難を行います。

## ポイント:2

巻末の資料を利用して、あなたの住所に対応する集合場所、一時滞在場所、避難場所などを確認しましょう。

集合場所：  
一時滞在場所：南区体育館  
避難所：アパホテル&リゾート〈札幌〉

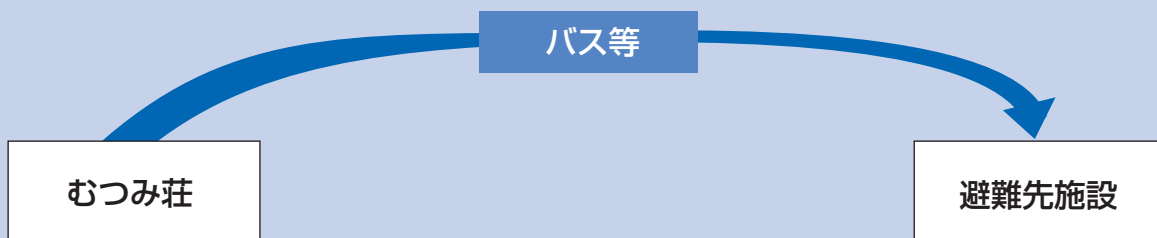
この内容は巻末のまとめにも記載しましょう。

# 避難等について

## むつみ荘・学校等の避難

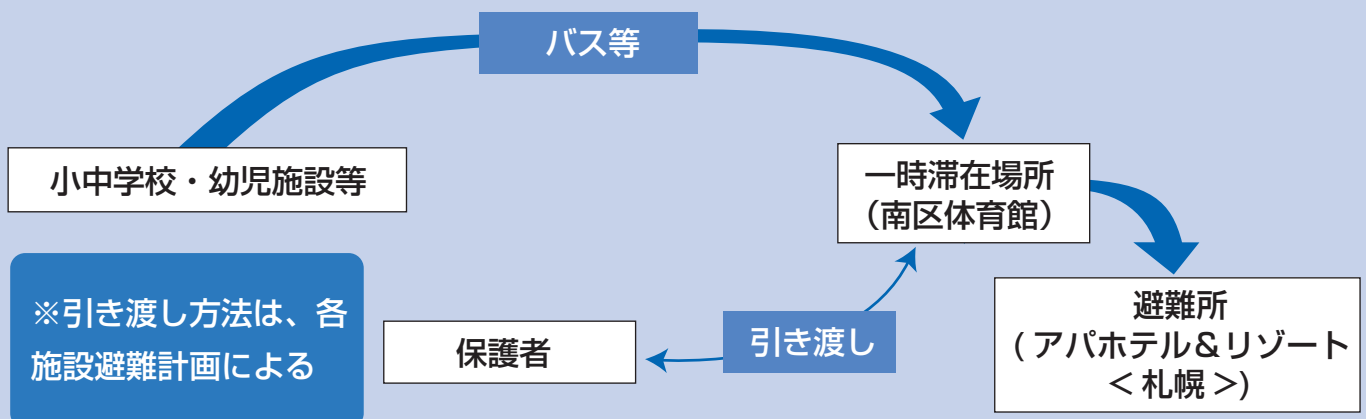
### ① むつみ荘の避難

直接指定場所に避難（黒松内つくし園関連施設）  
指定場所は資料編で記載



### ② 学校等に通っている児童、幼児等の避難

直接一時滞在場所に避難  
（札幌市南区体育館）  
一時滞在場所・避難所は資料編で記載



# 避難等について

## (2) 悪天候や道路寸断などの場合

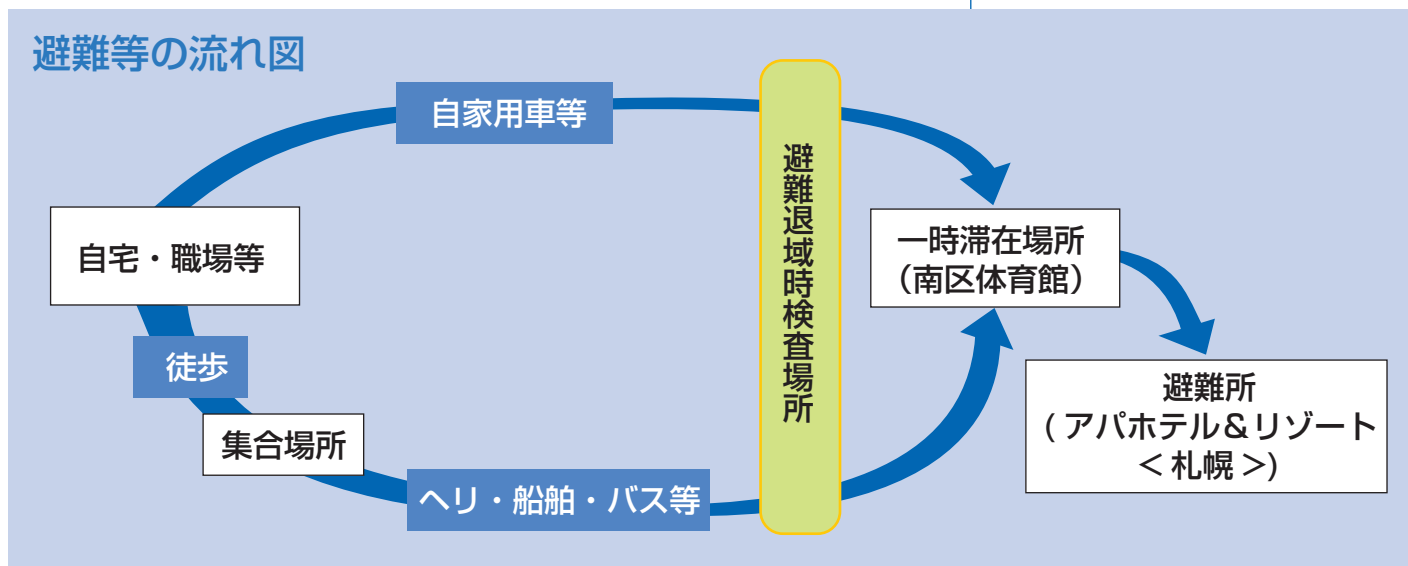
### 避難等の流れ

暴風雪や大雪時等の場合は、車の立往生や交通事故等の二次災害を回避する為に屋内退避を実施し、天候回復後に道路状況、発電所の状況を確認後、避難を実施します。

また、自然災害等により道路が寸断された場合においても屋内退避を実施し、道路の応急復旧後に避難を開始します。

放射性物質が放出された後に避難を実施する場合は、避難先に行く途中で避難退域時検査を行います。

### 避難等の流れ図



※避難退域時検査とは

北海道が開設する避難退域時検査場所において、放射性物質による汚染を受けていないかどうかを確認すること。必要に応じて、簡易除染を行います。

なお避難退域時検査場所は、事故の状況に応じて開設場所が決まります。

### 航空輸送や海上輸送等による避難

自然災害により道路寸断等が発生し、自家用車・バス等による避難が困難と判断される場合には、防災関係機関の協力を得て、航空輸送や海上輸送等により避難を行いますので、村災害対策本部の指示により行動しましょう。

道路が使用できるようになった場合については、9ページの「自家用車等による避難」及び「バス等による避難」を参照。

# 避難等について

## (3) 被災地住民登録について

### 被災地住民登録票を作成してください

被災地住民登録票を下記の場所で配布します。

原子力災害に関する将来の医療措置や損害補償の際に必要となりますので、必要事項を記載し、大切に保管してください。

### 被災地住民登録票の配布

#### ○集合場所

#### ○避難退域時検査場所

・被災地住民登録票に被ばくの状況や除染等の状況などを記録します。

なお、P A Zについては、放射性物質が放出される前に予防的・先行的に避難を実施するため、基本的に避難退域時検査場所には寄りません。

(基本的に避難退域時検査は実施しません。)

#### ○一時滞在場所

・札幌市南区体育館

#### ○避難所

・アパホテル&リゾート〈札幌〉

# 被災地住民登録票様式

第 号 被災地住民登録票	(ふりがな)			性別	男	女	
	氏名			生年月日	大昭平令 年 月 日生		
	職業			年齢	歳		
	本籍						
	住所						
	災害発生時の場	(地名番地)					
		屋内 (木造 コンクリート 石造)			屋外		
		災害現場からの距離(km) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 15 15超					
	災害発生直後の行動	0分～10分	10分～20分	20分～30分	30分～1時間		
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外		
1時間～ 1時間30分		1時間30分～ 2時間	2時間～ 2時間30分	2時間30分～ 3時間			
屋内 屋外		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外			
令和 年 月 日 町村名	被ばく程度	未 処 置		処 置 済			
		皮 フ					
		衣 服					
		測定器・測定方法及び測定者					
除染・その他措置状況	衣 服	A	B	(携行 支給)			
	身 体	A	B	C	D		
	医 療 措 置	A	B	C	D	E F	
被ばく当時の急性症状							
避難場所名							
避難期間							
その他の事項							
発行年月日	令和 年 月 日						
発行者	(印)						
(除染その他措置状況欄記載上の注意)							
衣服	A 更衣せず	B 更衣済					
身体	A 無処理	B 水による洗浄					
	C 洗剤による洗浄						
	D 特殊洗剤による洗浄						
	医療措置	A 要せず	B 薬品投与				
	C 一般検査	D 精密検査					
	E 治療	F 特殊					

この登録票について

- 1 この登録票は将来の医療措置や損害補償の際に参考とするものですから大切に保存してください。
- 2 住所や氏名が変わったときにはすぐその旨を届出てください。
- 3 この登録票をなくしたり、使用できないときは再交付を申し出てください。
- 4 この登録票は他人に譲ったり、貸したりしてはなりません。

# 8. 安定ヨウ素剤について

## 安定ヨウ素剤とは？

原子力災害が発生したときに、発電所から「放射性ヨウ素」が放出されることがあり、これを吸い込むと甲状腺にたまって将来「甲状腺がん」などを発症する可能性があります。

安定ヨウ素剤を服用することにより、放射性ヨウ素の甲状腺への取り込みを防ぐ効果があります。

## 安定ヨウ素剤の配布方法

服用が可能かどうかの確認を行った上で、事前に配布しますので、配布に関する説明会等には必ずご参加ください。

## 安定ヨウ素剤の服用について

安定ヨウ素剤の服用は原則1回です。また、**適切な時期の服用が大切です。**

原子力災害時、原子力規制委員会の指示に基づき、災害対策本部から服用指示があります。

**安定ヨウ素剤は災害対策本部の指示に従って服用しましょう。**

安定ヨウ素剤不適切者等の方は、服用してはいけません。

対象者	服用剤形・服用量
新生児	ゼリー 16.3mg
生後1ヶ月以上3歳未満	ゼリー 32.5mg
3歳以上13歳未満	丸薬(※) 1丸
13歳以上	丸薬(※) 2丸

(※)：丸薬が服用できない方はゼリーを服用します。

### 【補足説明】

安定ヨウ素剤の服用は、「避難」や「屋内退避」など他の予防的防護措置と組み合わせて行うことが基本です。

### 【服用不適切者】

安定ヨウ素剤の成分、または、ヨウ素に対し、過敏症の既往歴のある方は服用不適切者となります。

服用不適切者の方は、事前配布を行わず、事故発生の際には早い段階で避難していただきます。

### 【副作用について】

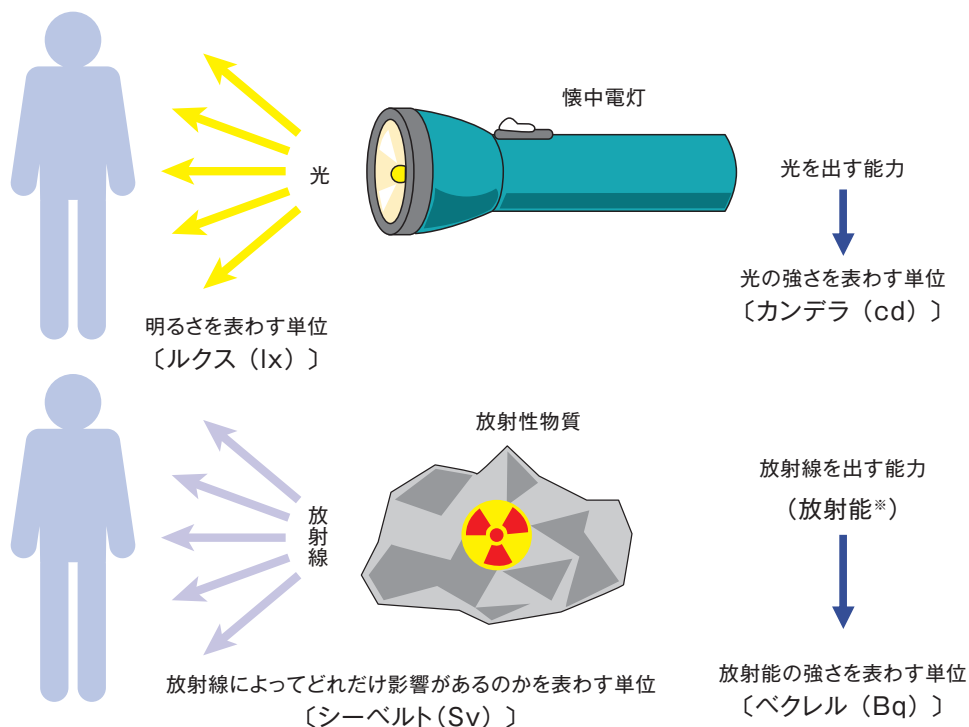
安定ヨウ素剤は、緊急時に服用するものですが、服用することにより、まれに副作用を起こす可能性があります。

副作用として、一般的な過敏症（発疹など）、消化器系（悪心・嘔吐、胃痛、下痢、血便など）、その他（甲状腺機能低下症、頭痛、息切れ、発熱など）の症状が報告されています。

副作用が生じた場合には、お近くの医師等に申し出てください。

# 放射線の基礎知識

## 放射能と放射線

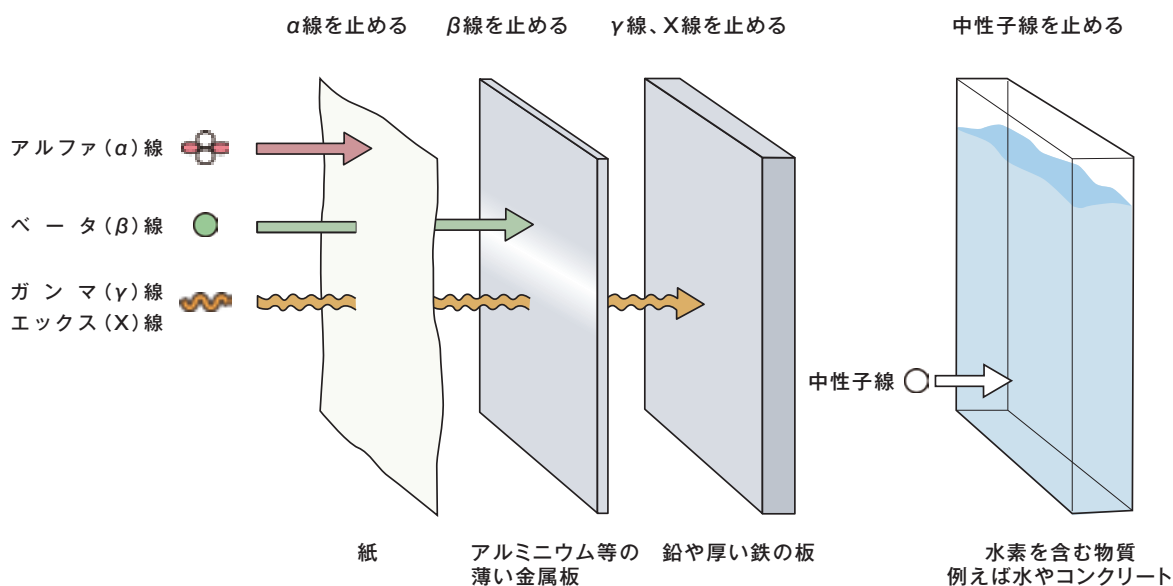


※放射能を持つ物質（放射性物質）のことを指して用いられる場合もある

(出典：一般財団法人原子力文化財団「原子力・エネルギー図面集」)

放射線を出す物質を「放射性物質」、放射線を出す能力を「放射能」といいます。電球に例えると、放射性物質が電球、放射能が光を出す能力、放射線が光といえます。

## 放射線の種類と透過力

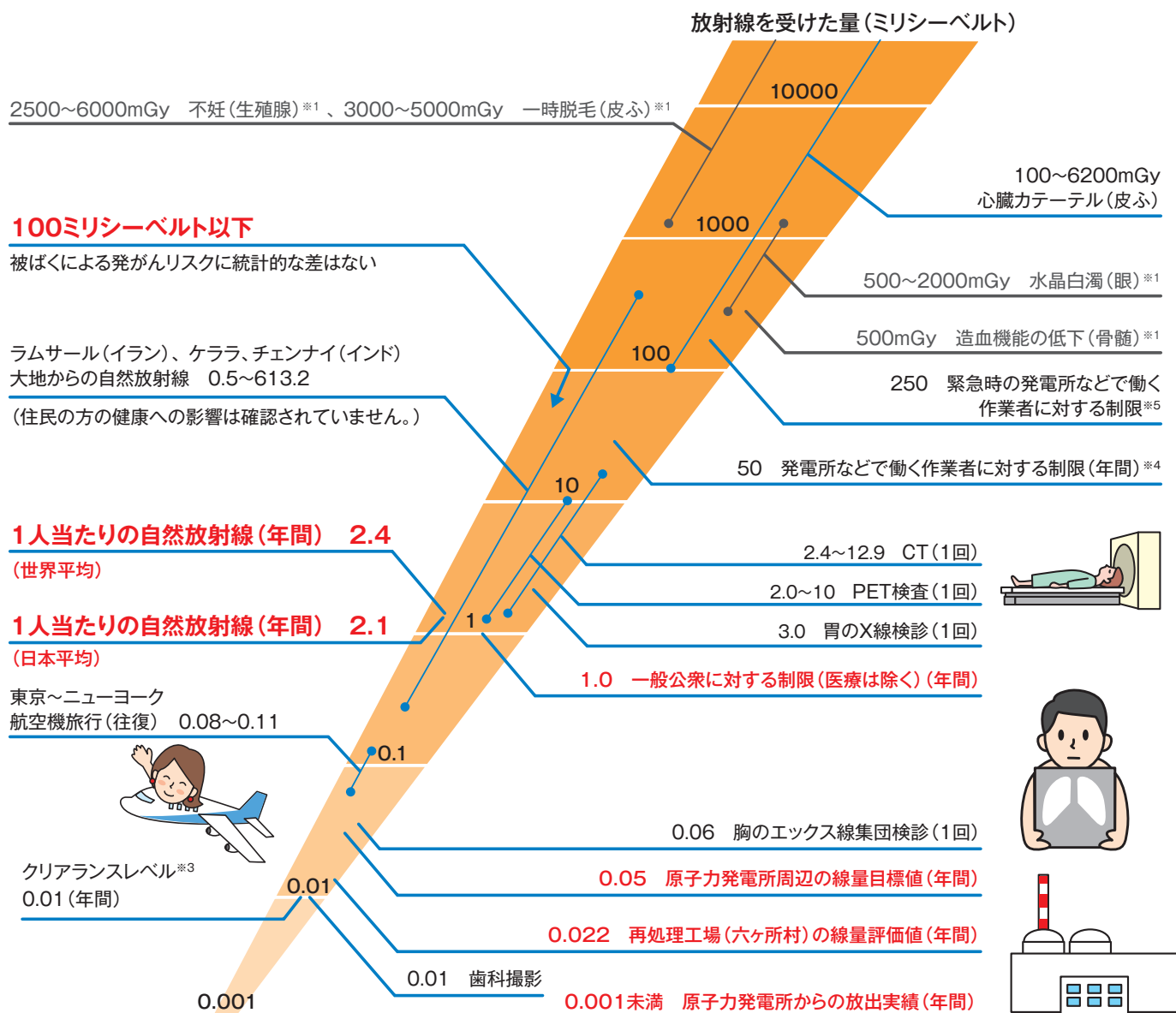


(出典：一般財団法人原子力文化財団「原子力・エネルギー図面集」)

放射線には、α線、β線、γ線、x線、中性子線などの種類があり、物質を透過する能力をもっています。その能力は、放射線の種類によって違います。



# 日常生活と放射線



私たちは毎日の暮らしの中でいろいろな放射線を受けている

**1人当たりの自然放射線(年間)**

宇宙から 0.39	大地から 0.48	食物から 0.29	空気中のラドン <sup>※2</sup> から 1.26
-----------	-----------	-----------	-------------------------------

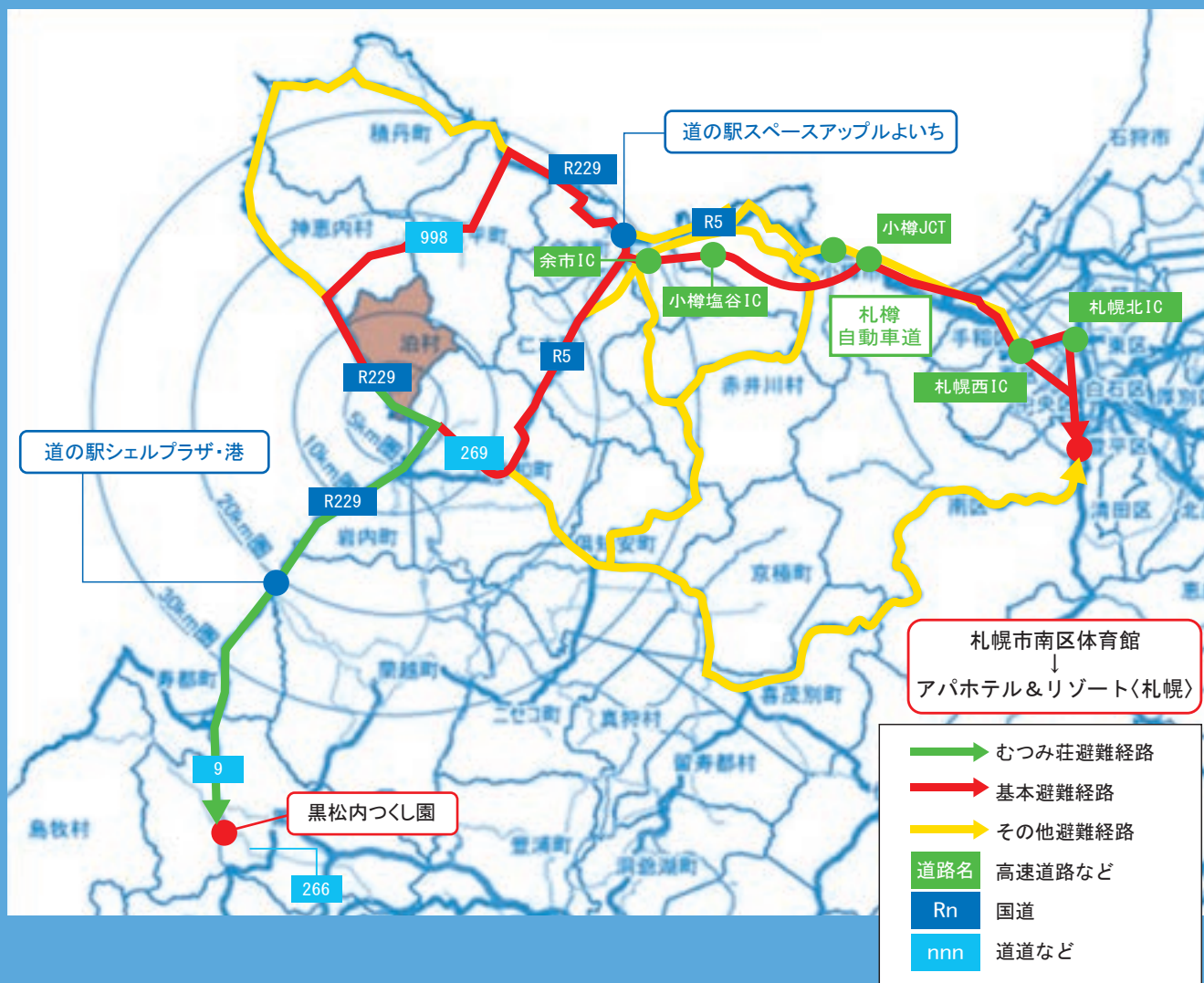
※1 放射線障害については、各部位が均等に吸収線量1ミリグレイのガンマ線を全身に受けた場合、実効線量1ミリシーベルトに相当するものとして表記  
 ※2 空気中に存在する天然の放射性物質  
 ※3 自然界の放射線レベルと比較して十分小さく、安全上放射性物質として扱う必要のない放射線の量  
 ※4 発電所などで働く作業者に対する線量は5年間につき100ミリシーベルトかつ1年間につき50ミリシーベルトを超えない  
 ※5 電離放射線障害防止規制等の改正により、緊急時の放射線を取り扱う作業者の緊急作業従事期間中の線量限度を2016年4月より250mSvに引き上げ

(出典：一般財団法人原子力文化財団「原子力・エネルギー図面集」)

わたしたちはレントゲン撮影などで放射線を受けるほか、毎日、自然からの放射線を受けています。暮らしのなかで受けている放射線の量はとても少ないため、健康に問題はありません。

# 【資料編】

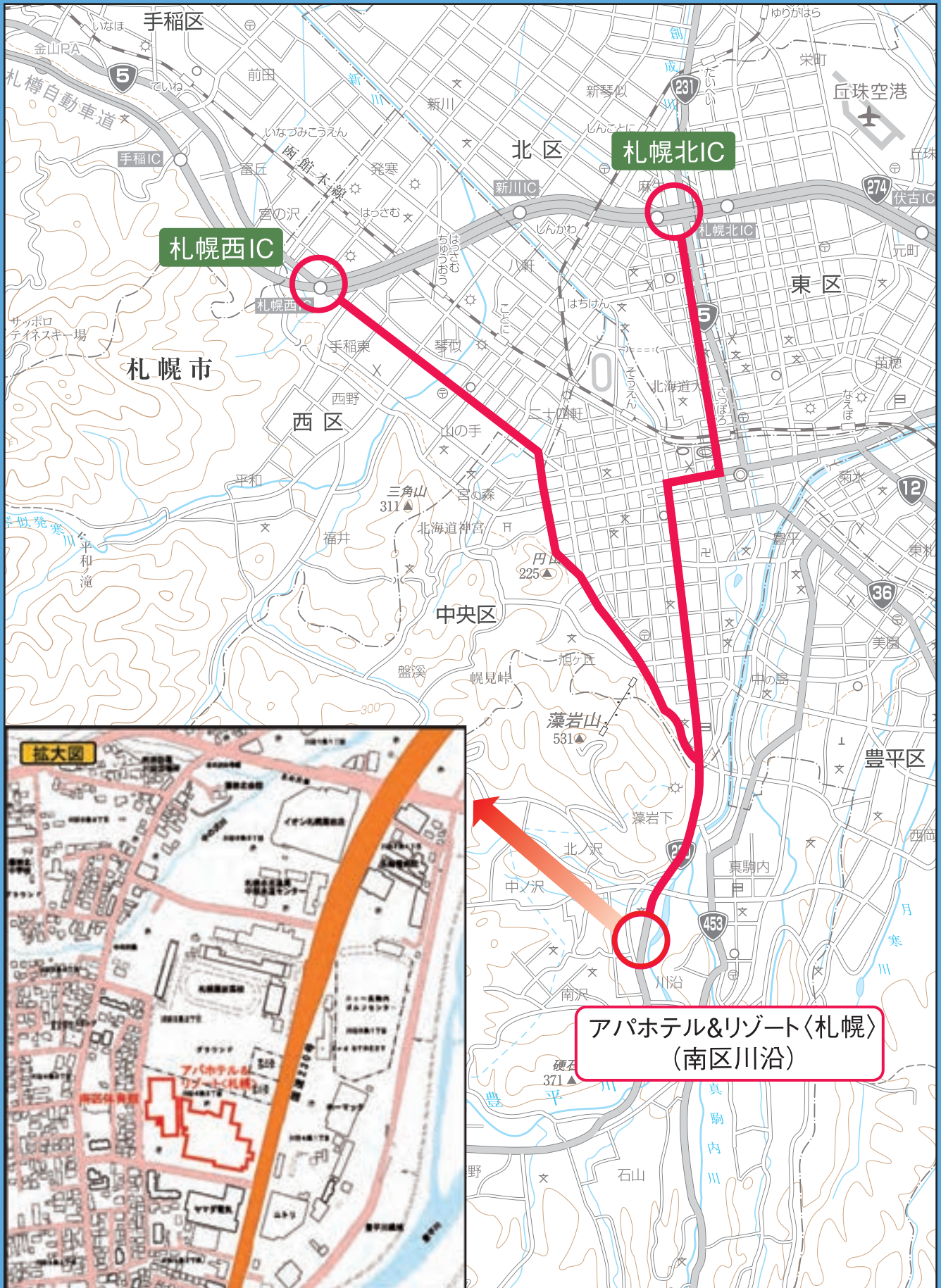
## 避難経路地図（泊村～避難先地域）



### 施設連絡先

施設名	住所	電話番号
黒松内つくし園 (老人ホーム緑ヶ丘ハイツ等関連施設)	寿都郡黒松内町字黒松内 562番地1	0136-77-2833
札幌市南区体育館	札幌市南区川沿4条2丁目	011-571-5171
アパホテル&リゾート<札幌>	札幌市南区川沿4条2丁目	011-571-3111
道の駅シェルプラザ・港	磯谷郡蘭越町港町 1402番地1	0136-56-2700
道の駅スペースアップルよいち	余市郡余市町黒川町 6丁目4番地1	0135-22-1515

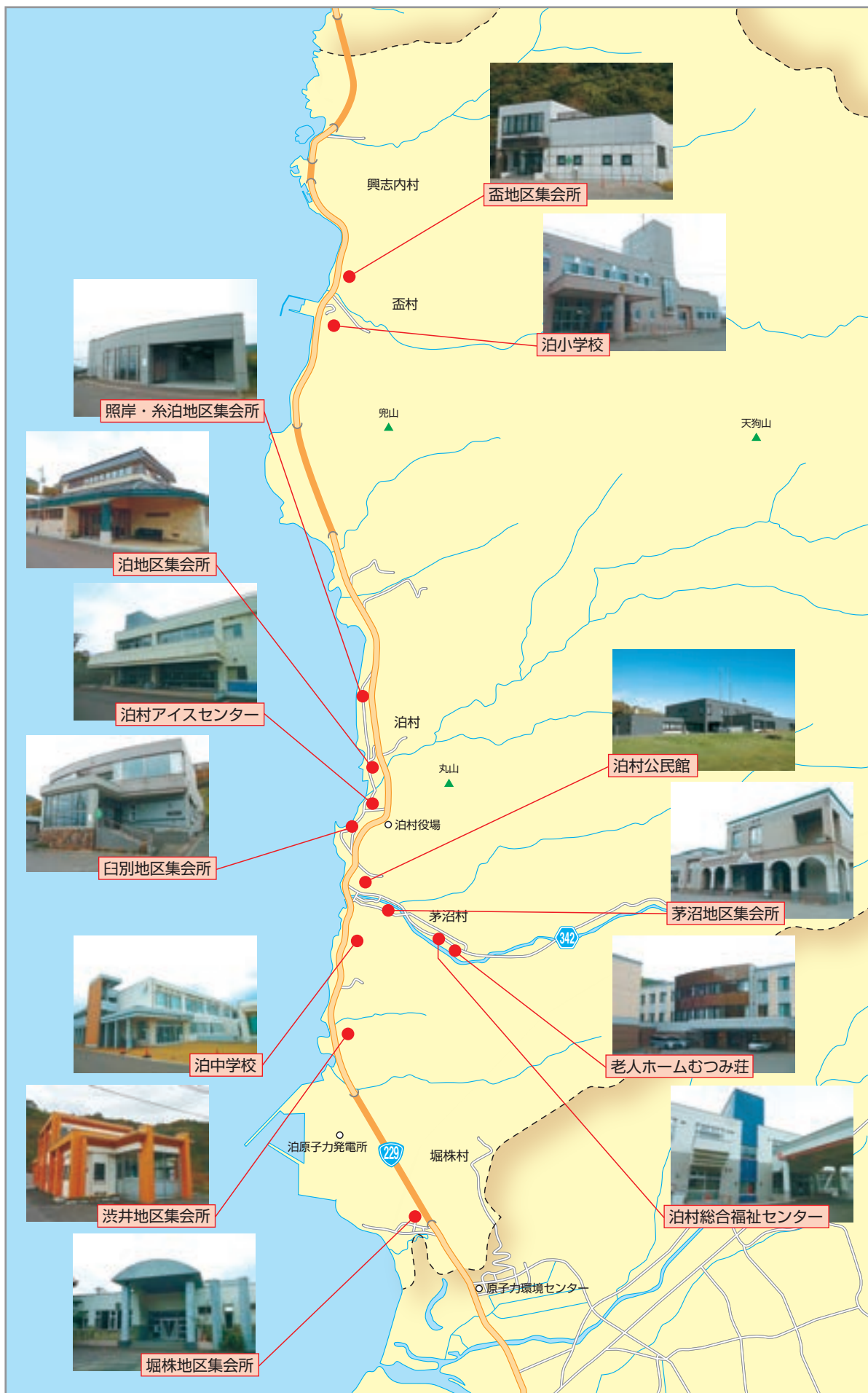
# 避難経路地図（札幌西 IC～アパホテル&リゾート<札幌>）



## バス等避難の集合場所・避難先

	地域名	集合場所名称	輸送手段 (予定)	避難先 市町村名 (予定)	一時滞在所 (避難所) 施設名
泊村 1	渋井	渋井地区集会所	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 2	堀株	堀株地区集会所	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 3	渋井・滝の澗・茅沼 (11 地域)	泊中学校	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 4	茅沼 (10・ 炭鉱地域)	泊村総合福祉 センター	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 5	むつみ荘入居者	老人ホーム むつみ荘	バス等	黒松内町	特別養護 老人ホーム 緑ヶ丘ハイツ等
泊村 6	茅沼 (10・11・ 炭鉱地域)	茅沼地区集会所	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 7	茅沼 (10 地域) 臼別 (山の上地域)	泊村公民館	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 8	臼別 (山の下地域)	臼別地区集会所	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 9	泊 (1 地域) 臼別 (9 地域)	泊村アイス センター	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 10	泊 (2 地域)	泊地区集会所	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 11	泊 (3・照岸地域)	照岸・糸泊 地区集会所	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 12	盃 (5・6 地域)	泊小学校	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)
泊村 13	興志内・茂岩地域	盃地区集会所	バス	札幌市	南区体育館 (アパホテル)

# バス等避難の集合場所



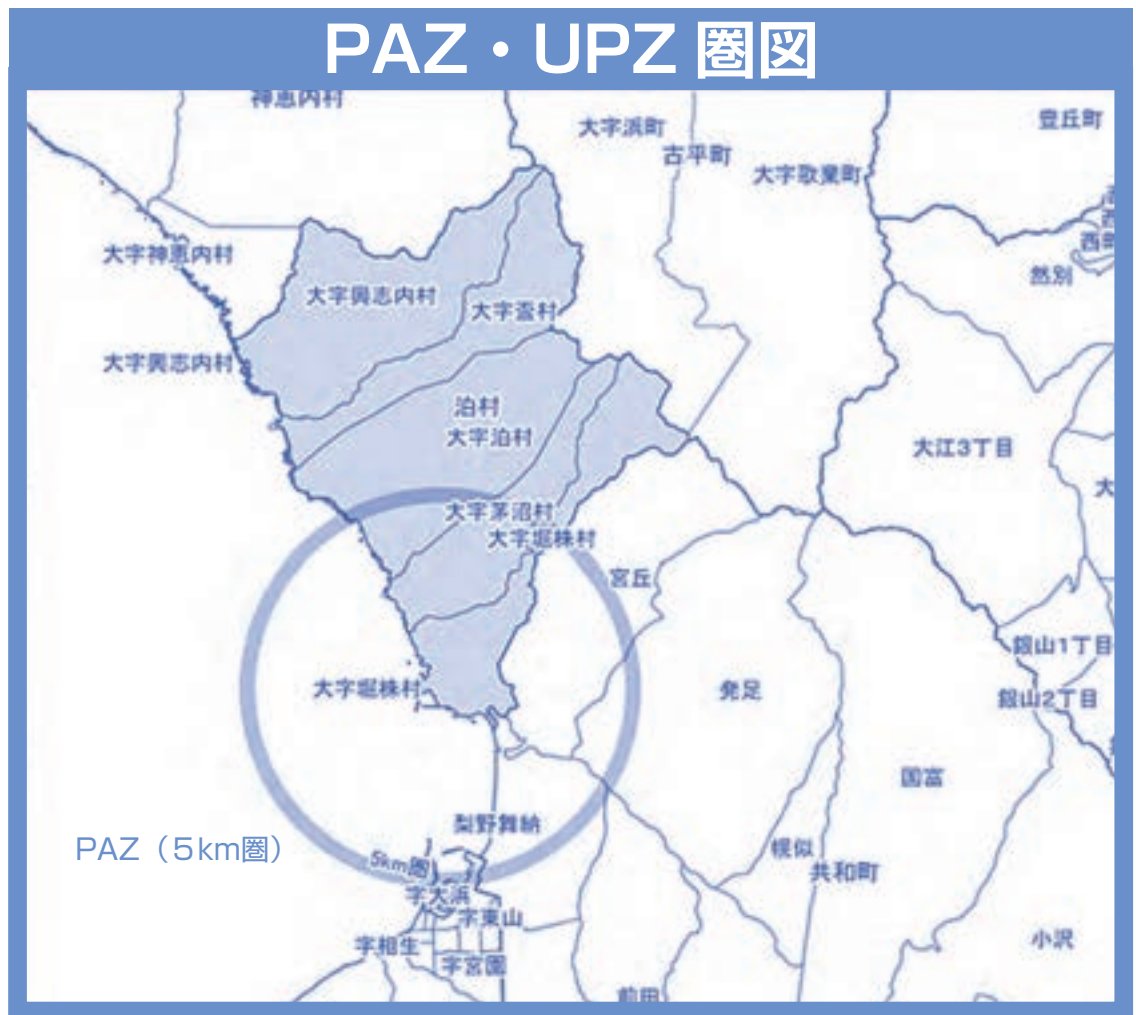
# PAZ・UPZ 圏 該当地域一覽 (泊村)

## PAZ 圏一覽

地域会名			
渋井地域会	堀株地域会	茅沼地域会	臼別地域会
第一地域会	第二地域会	第三地域会	照岸地域会

## UPZ 圏一覽

地域会名			
盃地域会			



# 関係連絡先

## 行政窓口

名称	担当部署	連絡先	Web サイト	備考
札幌市役所	危機管理対策課	011-211-3062	<a href="http://www.city.sapporo.jp/kikikanri">http://www.city.sapporo.jp/kikikanri</a>	
北海道庁	原子力安全対策課	011-204-5011	<a href="http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/gat/index.htm">http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/gat/index.htm</a>	
泊村	企画振興課	0135-75-2877	<a href="https://www.vill.tomari.hokkaido.jp/">https://www.vill.tomari.hokkaido.jp/</a>	

## 医療関連

名称	連絡先	備考
茅沼診療所	0135-75-3651	

## 避難時の持ち物 チェックリスト

避難時にはしばらく家を空けても良いように貴重品や日常生活に必要なものを持ち出す必要があります。チェックリストを確認し、さらに必要なものを追加してください。また、一時滞在場所では役場職員などが必要なサポートを行います。

- |                                    |                                     |                                |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 安定ヨウ素剤    | <input type="checkbox"/> クレジットカード   | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 常備薬       | <input type="checkbox"/> 運転免許証      | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクト | <input type="checkbox"/> 健康保険証      | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 補聴器       | <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器   | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 育児用品      | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ・予備電池 | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 衣料品       | <input type="checkbox"/> 懐中電灯・予備電池  | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 生理用品      | <input type="checkbox"/> しおり（本誌）    | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 介護用品      | <input type="checkbox"/> 水ペットボトル    | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 現金        | <input type="checkbox"/> 保存食料品      | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 預金通帳・印鑑   |                                     | <input type="checkbox"/> _____ |

※自家用車等による避難をされる村民の皆さんは、常日頃から自家用車等へ早めの燃料補給を心がけましょう。

# Emergency Plan Summary

## 我が家の避難計画

「我が家の避難計画」を家族で共有するためのまとめです。「しおり」をよく読み、家族とよく話し合って計画をまとめ、この用紙に整理しましょう。

### 注意事項

- ・村の広報に注意し、テレビ、ラジオ等で詳細な情報を確認しましょう。
- ・屋内退避の指示が出たら、外気を入れないため、窓とドアを閉め、換気扇を止めましょう。
- ・自分の地域に避難指示が出てから、避難しましょう。

1. あなたの地域は 【                      】 (PAZ/UPZ を記載)
2. 避難手段は 【                      】 (自家用車 / バス / ○○ を記載)  
バスを利用する場合、集合場所は 【                      】 (名称を記載)
3. 避難先は 【                      】 (親戚名、施設名、住所、連絡先等を記載)
4. 避難先 (一時滞在場所) までの経路は  
(ルートを記載)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. その他、連絡先一覧 (家族携帯、親戚関連電話番号)

### その他

- ・緊急事態が発生する際、家族全員が自宅にいるとは限りません。そのためにも、UPZ 外の何処かに集合場所を決めておきましょう。また、お互いの安否を確認するために、**災害伝言ダイヤル等の利用方法を決めておくことも重要です。**
- ・UPZ 外の集合場所：  
\_\_\_\_\_
- ・連絡先電話番号：  
\_\_\_\_\_

※この用紙をコピーし、財布や車のダッシュボード等分かりやすい場所に保管しましょう。

(令和5年度 広報・調査等交付金事業)