

エネルギーのふるさと



とまり



(上段)とまり保育所生活発表会(令和2年11月14日)/(下段)泊小学校学習発表会(令和2年11月21日)

2020
令和2年
12月
No.712

..... 今月の主な内容

- ◆ 令和2年度泊村原子力防災訓練
- ◆ 第55回泊村功労者表彰式
- ◆ 第51回保育所生活発表会
- ◆ 日本海ニコニコ元気村トピックス
- ◆ 『とまり循環バス』試験運行について
- ◆ 歳末見舞金支給のお知らせ

やさしく走ろう泊のみち

第55回 泊村功労者表彰式

村の振興発展のため、永年にわたりご尽力をいただいた方々の功績を讃える「第55回泊村功労者表彰式」が、11月3日（火）に泊村公民館で行われました。

この表彰は、泊村の表彰条例に基づき、自治、経済、教育、福祉などの振興や公共事業の推進など、村の発展に功績のあった方々の善行や努力に対して贈られるもので、今年は、自治功労者として牧野浩臣氏、久々江勇氏、公益功労者として岩内建設業協会 会長 吉本貴昭氏が表彰されました。

心から敬意を表するとともに、お祝い申し上げます。



自治功労者 牧野 浩臣 氏

昭和48年に本村吏員に任命を受けて以来、46年の永きにわたり、豊富な識見と卓越した手腕を充分に発揮され、本村行政の確立と村勢の伸展にご尽力され、この間、平成12年から平成20年まで助役を歴任、更には、平成20年からは3期12年間、村長を歴任し、厳しい経済社会情勢のもと、多様化する住民ニーズに対応され、村財政の健全化、職員の育成等に取り組み、地方自治の確立と本村振興のために貢献された。



自治功労者 久々江 勇 氏

昭和62年に泊村消防団員として33年の永きにわたり、火災を始めとする各種災害に対して対処し続け、また、村内の一般家庭の防火査察の他、祭典時や年末年始には巡回により火災予防の呼びかけを行い、泊村の無火災実現に向け精力的に活動された。

泊消防団の班長、副分団長を歴任し、平成22年より10年間、分団長として部下団員の教育訓練に熱心に取り組み、泊消防団の活性化に尽くされた。



公益功労者

岩内建設業協会 会長 吉本 貴昭 氏

村内における新型コロナウイルス感染症対策として、多額の金員を寄贈された。



11月14日 保育所生活発表会

とまり保育所で園児らによる生活発表会が行われました。

園児たちは、この日のために練習してきた歌やダンス、劇などを元気いっぱいに披露し、会場からは大きな拍手が送られていました。



令和2年10月31日(土) 住民の安全と安心を確保するため



令和2年度 泊村原子力防災訓練を実施しました

原子力防災訓練の目的

防災関係機関が協力して原子力防災対策を円滑に実施できるような、関係機関の連携、防災業務関係者の防災技術の向上を図るとともに、地域住民の防災意識の高揚や、防災対策に関する理解促進を図ることを目的とする。

訓練想定

新型コロナウイルス感染症流行下、泊村で震度6弱を観測する地震が発生する中、北海道電力株式会社泊発電所3号機において、定格熱出力一定運転中、原子炉冷却材漏えいが発生し、原子炉が停止。その後、非常用炉心冷却設備が作動するが、何らかの設備故障等により同設備による原子炉への全ての注水が不能となり、全面緊急事態となる。さらに事態が進展し、放射性物質の放出に至る。

原子力防災訓練の概要

(1) 災害対策本部等設置運営訓練

原子力災害対策本部を設置し本部員会議を開催。テレビ会議システムによる国、北海道、オフサイトセンター、13町村を結んだ会議を実施。



(2) 緊急時通信連絡訓練

村内外の訓練参加（協力）機関への通報連絡及び道現地対策本部等との通報連絡訓練を実施。



(3) 緊急事態応急対策拠点施設（オフサイトセンター）運営訓練

原子力防災対策に必要な情報を共有するため、職員をオフサイトセンターへ派遣し、運営訓練を実施。

(4) 緊急時環境放射線 モニタリング訓練

防護服を着用し、北海道の指示に従い、村内においてモニタリング訓練を実施。

(モニタリング内容：泊及び茅沼浄水場で水の採水、泊小での土の採取)



(5) 一時滞在場所受付訓練・ 広域避難訓練

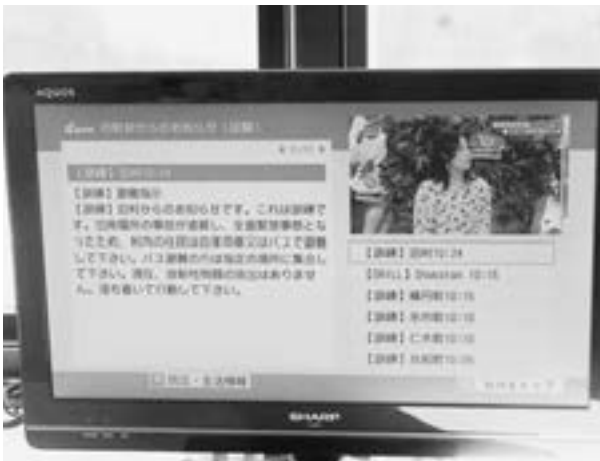
一時滞在場所となる札幌市北区のシャトレレーゼガトーキングダムサッポロに役場職員を派遣し、札幌市職員、石狩振興局職員の支援のもと、泊村からバス等で避難した住民17名の受付を実施。その後、ホテルで昼食をとり、アンケートを実施。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止を鑑み、避難の各過程において手指消毒や検温等の感染症対策を実施。



(6) 広報訓練

屋外拡声器、広報車両、エリアメールによる避難に関する広報を実施。



(7) 放射線防護対策施設運営 訓練(役場庁舎)

役場庁舎出入口において、施設への入退規制の為の運営訓練を実施。



11/15

茅沼育成会 手形作り

茅沼地区南山バス停に飾られていた茅沼育成会の子供達による手形モニュメントがバス停新築のため取り外され、新しく会員になった子供達が6年ぶりに手形を追加し、モニュメントをリニューアルしました。

完成しましたら、後日新しい南山バス停に飾られます。



11/11

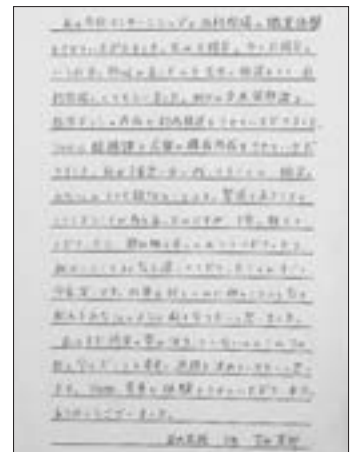
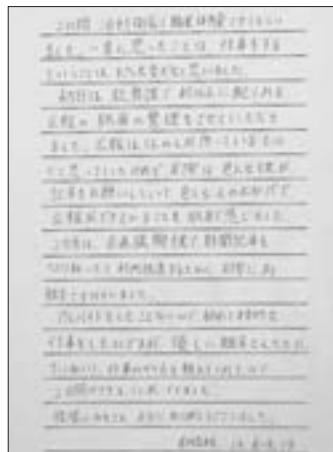
11/12

岩内高校 インターンシップ

岩内高校2年生の生徒達（2名）が高校の授業の一環でインターンシップとして、泊村役場に職業体験に来ました。

職業体験を通して、普段体験できないことができたり、社会に出た時に仕事をするとはどういうことなのかを考え、イメージすることができたのではないのでしょうか。

以下、役場に体験に来た生徒の感想です。



広報とまり11月号の訂正とお詫びについて

広報とまり11月号にて掲載いたしました防火ポスターコンクール表彰式について、内容に誤りがありましたので訂正いたします。誠に申し訳ございませんでした。

正しくは右記の通りとなっております。

教育長賞

6年生 木村 柚稀 さん
5年生 杉村 凜 さん

泊消防団長賞

6年生 竹内 瑠璃 さん
5年生 野崎ことみ さん

泊村女性防火クラブ会長賞

6年生 小林 一樹 くん
5年生 中川 琥海 くん

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ ロコモティブシンドロームって？ ～

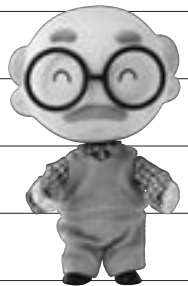
■ ロコモティブシンドロームって？

ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ）とは、骨や関節、筋肉などが衰えて「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、介護が必要となる危険性が高い状態のことをいいます。

CHECK!

ご自分のロコモ度は、次の7項目の「ロコチェック」を使って簡単に確かめることができます。

1 <input type="checkbox"/>	家の中でつまずいたりすべったりする
2 <input type="checkbox"/>	階段を上るのに手すりが必要である
3 <input type="checkbox"/>	15分くらい続けて歩くことができない
4 <input type="checkbox"/>	横断歩道を青信号で渡りきれない
5 <input type="checkbox"/>	片脚立ちで靴下がはけなくなった
6 <input type="checkbox"/>	2 kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1リットルの牛乳パック2個程度）
7 <input type="checkbox"/>	家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）



いかがでしたか？

1つでも当てはまればロコモの心配がありますので、適度な運動習慣を身につけ、ゼロを目指しましょう。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
電話 011-290-5601

泊村役場 住民生活課 保険係
電話 75-2132

お知らせ 成人おめでとうございます

令和3年成人式は **1月10日(日)** 泊村公民館 午後1時より

令和3年成人式が、1月10日（日）午後1時から泊村公民館で開催されます。

今回の対象者は、18名（男10名女8名）で、平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方々です。

対象者にご案内をさせていただいておりますが、泊村から住所を移された方につきましては、案内状を送付しておりませんので、泊村で成人式を希望される方は、12月7日（月）までに教育委員会（電話75-2311）までご連絡願います。

なお、例年実施しておりました、記念講演・祝賀会につきましては、新型コロナウイルス感染防止対策といたしまして中止とさせていただきますので、ご理解の上、ご協力お願いいたします。



『とまり循環バス』 試験運行についてのお知らせ



村では令和2年12月1日（火）から令和3年1月31日（日）までの平日のみ（41日間）村内を循環する『とまり循環バス』を1日5便、無料で試験運行致します。

役場を発着に茂岩方面への北循環と堀株方面への南循環の2ルートで運行致しますのでご利用下さい。尚、運行時間はおおよその目安となっておりますので、利用者数によって時間が前後することがあります。

利用に関する問い合わせは、総務課（75-2021）までご連絡下さい。

※バス停が立っている場所以外は止まりません。

※役場職員が乗車し、乗り降りの確認等ニーズ調査を行いますので、ご協力をお願いいたします。

中央バスと循環バス共有のバス停の時刻表

ニセコバス時刻表 (Bus Timetable by NisekoBus)	
[2020年12月1日 修正]	
行先	岩内ターミナル / Iwano-Terminal
経由	
5時	
6時	
7時	
8時	
9時	58
10時	
11時	16
12時	
13時	
14時	16
15時	
16時	56
17時	
18時	16
19時	28
20時	
21時	
22時	

Route No.	とまり循環バス
バス	泊村役場 / Iwano-choyachiba
	⑨ 北循環
7時	
8時	11
9時	
10時	06
11時	
12時	06
13時	
14時	06
15時	
16時	06
17時	

※とまり循環バスは、
12月1日～1月31日の、
土曜・日曜・祝日・正月
(12/31～1/3)を除く、平
日のみでの運行となります。

ニセコバス岩内営業所
電話 0135-62-6661

循環バス専用のバス停

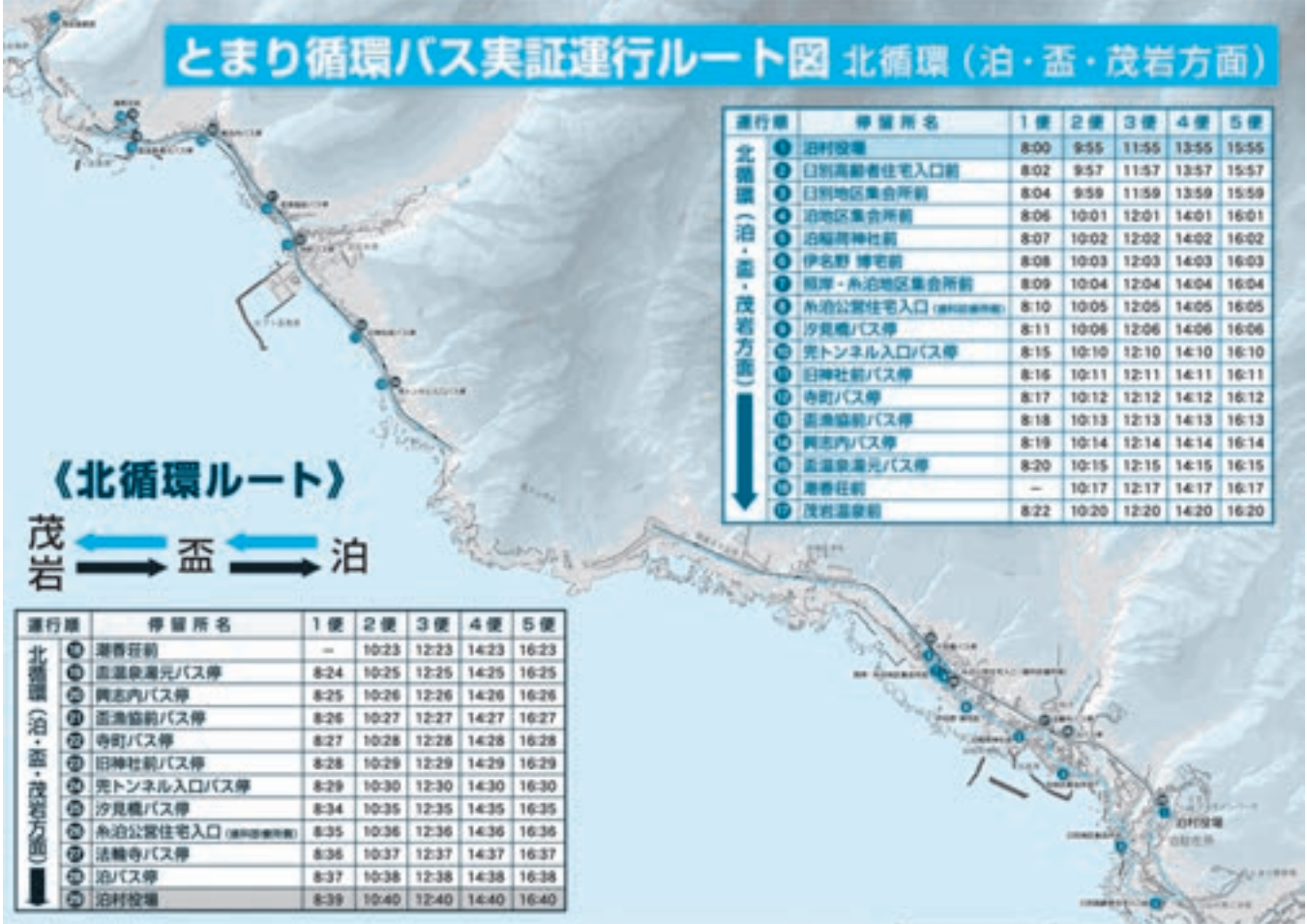


左は中央バスの時刻表、右はとまり循環バスの時刻表となっております

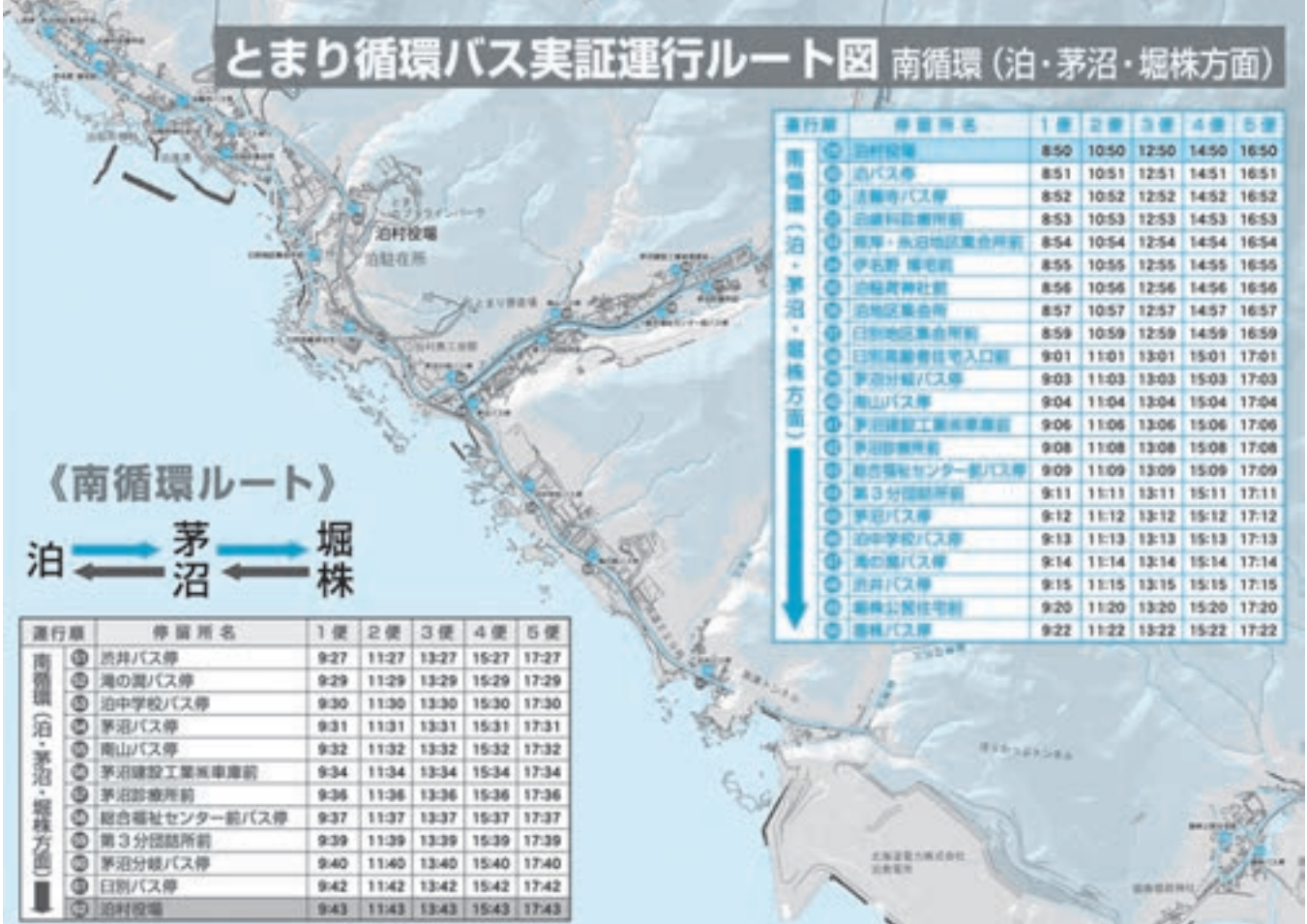
上のバス停は新しく設置したバス停です

※「温泉入浴バス」及び「通院バス」も今までどおりの運行経路・時刻でマイクロバスを運行致します。

とまり循環バス実証運行ルート図 北循環（泊・盃・茂岩方面）



とまり循環バス実証運行ルート図 南循環（泊・茅沼・堀株方面）



今年度、感染症予防のため各種栄養・運動教室が開催できていないことから、村民の皆様へ健康づくりにお役立ていただけるよう、生活習慣病予防について1月までシリーズで掲載しています。

糖尿病について知りましょう

糖尿病とはどういう病気なのでしょうか。名前から「尿に糖がでる病気」と思われることがありますが、本当に問題なのは、血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）が高い状態が続くことです。

放っておくと、さまざまな臓器に合併症が起こる危険性が高くなります。合併症には、3大合併症である「腎症」「網膜症」「神経障害」や、動脈硬化による脳や心臓の重篤な疾患、歯周病、足等の壊疽などがあります。



●糖尿病の原因と症状

糖尿病にはI型とII型の2種類があります。遺伝的要素もありますが、日本人の約9割はII型糖尿病といわれ、生活習慣が主な原因です。(食べ過ぎ、生活リズムの乱れ、運動不足、肥満など)最初はほとんど症状を感じません。ですが、血糖値の高い状態が続くと、のどの渇き、疲労感、多尿・頻尿などの症状が現れます。(全く無症状の方もいます。)次第に全身の血管や神経が傷つき、上記の合併症として全身のさまざまな臓器に影響が起きてきます。このような症状が出ないうちに、血糖を適正な値でコントロールすることが大切です。

※血液検査項目 HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)

健康診査で注意が必要な値：5.6%～
医療受診がすすめられる値：6.5%～

●治療について

治療には、I型糖尿病はインスリン等の注射、II型糖尿病は「食事療法」「運動療法」「薬物療法」が一般的です。治療は主治医からの指示に基づいて行われ、自己中断しない事が肝心です。

糖尿病の予防・生活改善ポイント



1：肥満の改善（体重を減らす）をしましょう

体重を減らすには食べ物からのエネルギー量を減らすか、体で使われるエネルギーを増やすか、またはその両方が必要です。やりやすい方法を選びましょう。



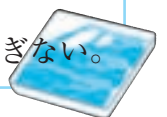
2：運動習慣を持ちましょう

有酸素運動は、脂肪を燃やすので効果的です。1回20分～30分軽く汗をかくくらいの運動を週3回以上行いましょう。ウォーキング（早歩き）や軽いジョギングを食後30分～60分に行うと、高血糖状態を改善できるため、おすすめです。



3：食生活を改善しましょう。

- ①糖質の多い食品を食べ過ぎない⇒ごはん・パン・果物・甘いお菓子や飲み物を食べ過ぎない。
- ②食物繊維を多くとる⇒野菜・きのこ・海藻・こんにゃくを十分な量（片手一つ分）毎食食べる。
- ③規則正しい食生活⇒欠食・どか食い、早食い、ダラダラ食い、多飲酒・過食に気をつける。
※1日3食、同じくらいのボリュームでの食事を心がけ、間食を習慣にしないことが大切です！
- ④飽和脂肪酸をとりすぎない⇒油脂類（バター等）、卵・乳製品、肉類の脂身を食べ過ぎない。

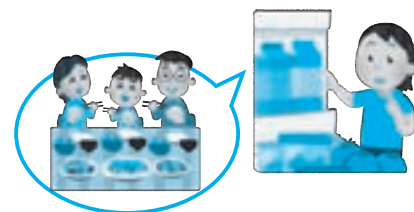


泊村は糖尿病の治療者が多いのが現状です。糖尿病の予防や改善のためには、生活全般を見直し、リスクをできるだけ減らすなど、自分自身でできることがたくさんあります。

上記のことを参考に、ひとつずつ生活習慣を見直してみましょう。



カロリー控えめ・
食物繊維たっぷりです♪



◇豆腐と長ネギのキーマカレー◇

《材料（2人分）》

木綿豆腐	200g
(大きいものと1/2)	
鶏ひき肉	130g
長ネギ	1/2本
人参	60g
エリンギ	1/2パック
ピーマン	1個
油	小さじ1
にんにく	小さじ1
しょうが	小さじ1/2
薄力粉	大さじ1
カレー粉	大さじ1
カレールウ	1.5個
中濃ソース	大さじ1
しょうゆ	小さじ1/4
はちみつ	大さじ1/2
コショウ	2振り
水	200ml

(1人前～ルウのみ)

エネルギー 345kcal 塩分 2.0g

※ご飯 150gの場合 597kcal

《作り方》

- ① 凍らせた木綿豆腐を解凍しておき、水気をよく切っておく。
- ② 人参は薄切りにし、ラップをかけて軽く加熱してからみじん切りにする。ピーマンもみじん切りにする。長ネギも縦に十字に切れ目を入れてみじん切りにする。エリンギは食感が残るように少し大きめに切る。
- ③ 鍋に油・にんにく・しょうが・鶏ひき肉を入れて火にかける。炒めて半分くらい色が変わったら、長ネギを加えて炒める。
- ④ ネギがしんなりしたら、①の冷凍豆腐を手で絞って崩して炒め、バラバラになったら残りの野菜やエリンギを加えて炒める。
- ⑤ 野菜がしんなりし、水分が飛んできたら、小麦粉とカレー粉を入れて、具とよく絡める。
- ⑥ 水200mlを入れて沸騰したら火を止めて刻んだカレールウを入れる。
- ⑦ カレールウが溶けたら、ソース・しょうゆ・はちみつ（砂糖でも可）・こしょうで味を調える。



◇焼きマイタケのおろしポン酢和え◇

《材料（2人前）》

まいたけ	1パック (100g)
大根	中1/4本 (200g)
揚げ玉	大さじ2
ポン酢	大さじ1

(酸味が苦手な方は半量を

めんつゆに変えると食べやすい)

※三つ葉・青い部分のねぎ・大葉・
水菜などもあると見た目が良い。

《作り方》

- ① アルミホイルやクッキングシートの上にマイタケをほぐしながら、重ならないようにのせる。
- ② ①を魚焼きグリルの上にのせ、強めの中火でマイタケが少しこんがりするまで返しながら焼く。(オーブントースターでも良い。)
- ③ 大根は皮をむいておろす
- ④ ③の大根おろしの水分を切り、食べる直前に②のまいたけ・ポン酢と和える。
- ⑤ 盛り付けた後、上から揚げ玉をかける。

(1人前)

エネルギー 40kcal 塩分 0.5g

役場保健福祉課 健康づくり係
(TEL 75-2134)

歳末見舞金支給のお知らせ

歳末見舞金は、新たな年を迎える時期に、援助や支援を必要とする人たちが、そろって明るいうお正月を迎えられることを目的として支給しています。

対象となる世帯

歳末見舞金支給対象者は、生活保護受給世帯以外で、12月1日を基準日として以下のいずれかの要件に該当する世帯

①要保護世帯

泊村で3ヶ月以上継続して在宅で生活している65歳以上独居であり、昨年の年間収入が108万円以下の方（遺族年金等含む）、65歳以上の夫婦世帯あり、昨年の年間収入が140万円以下の方（遺族年金等含む）

②長期入院者

65歳以上の方で基準日（12月1日）までに3ヶ月以上病院に入院している方（ただし、過去に長期入院で見舞金の支給を受けた方は除く。）（入院証明書の提出が必要となります。）

③在宅要介護高齢者

65歳以上の方で泊村寝たきり老人等介護手当を受給している方

④むつみ荘入所無年金者

現在むつみ荘に入所しており、年金を受給されていない方

支給額

(1) 要保護世帯	1世帯	10,000円
(2) 長期入院者	1名	10,000円
(3) 在宅の寝たきり老人	1名	10,000円
(4) むつみ荘入所無年金者	1名	10,000円



申請期間

令和2年12月1日（火）～令和2年12月11日（金）

お問い合わせ先 泊村役場 保健福祉課 電話：75-2134
泊村社会福祉協議会 電話：75-3761

年末年始のごみ・資源物収集について

		～12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)	1/6～ (水)
ごみ	収集(可燃ごみ)	通常どおり	×	×	×	×	○	×	通常どおり
	収集(不燃ごみ)		×	×	×	×	×		
	自己搬入		×	×	×	×	×		
資源物	収集		×	×	×	×	×	×	
	自己搬入	×	×	×	×	×	○		

※自己搬入先 ごみ…岩内地方清掃センター 岩内町字敷島内715番地4
資源物…岩内リサイクルセンター 岩内町字敷島内837番地

お問い合わせ先 泊村役場 保健福祉課衛生係 電話：75-2134

「泊村除雪対策本部」を設置しました

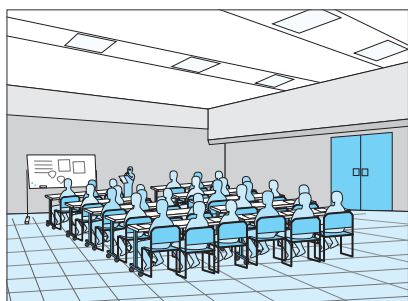
泊村は令和2年度の除排雪業務に関する泊村除雪対策本部（本部長・副村長）を泊村役場内に設置しました。

除雪業者については、茂岩～茅沼地区については茅沼建設工業株式会社、滝の潤～堀株地区については、株式会社山二工業が担当し、来年3月末まで、除排雪業務を実施します。

本部長の指揮の下、効率的な除排雪に取り組み、住民の皆様の安全を守ります。



村政懇談会の開催見送りについて



広く村民の皆様からご意見・ご要望をお聞きしたく開催しております村政懇談会につきまして、昨年は村長選挙と重なったため開催できず、今年は開催すべく検討をしておりましたが、ご承知のとおり、北海道内において急激に新型コロナウイルス感染が拡大してきている中、開催した場合の感染リスクを踏まえ、開催を見送ることとしましたので、お知らせ致します。

し尿処理不適物の混入についてのお願い

日頃より、廃棄物処理にご協力いただき感謝申し上げます。

し尿処理につきましては、令和2年4月より新たな施設で処理を行っております。防災無線及び広報等で伝えておりますとおり、トイレットペーパー以外のものが混入すると、設備の故障や作業の支障をきたす為、便槽には **トイレットペーパー以外のもの（おむつ、生理用品、おしりふきシート、便器清掃シートなど）** を入れないようご協力お願い致します。
※商品に「トイレに流せる」や「水に溶ける」と表記されているものでも、入れないようお願い致します。

今回の汲み取りでトイレットペーパー以外のものが混入されました。次回以降トイレットペーパー以外のものが混入されている場合は、汲み取りを拒否させていただくこともございますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡下さい。



お問い合わせ先 岩内地方清掃センター 電話：62-6251

暴風雪への備え

暴風雪は、北海道付近を発達した低気圧が通過する時や強い冬型の気圧配置の時に多く発生し、特に晴天から悪天へと天気が急変した場合は被害が起きやすくなります。

暴風雪が発生すると、吹きだまりや視界不良が発生し、車の運転や歩行が困難となり身動きが取れなくなることがあります。また、住宅では暖房機等の給排気口がふさがれて一酸化炭素中毒を起こす危険性や、電線着雪や強風、飛散物などにより電線が切れるなどして停電が発生し、照明や暖房器具が使えなくなるおそれがあります。

札幌管区气象台では、暴風雪により重大な災害が発生するおそれがあると予想した時に、「暴風雪警報」を発表し、警戒を呼びかけます。

「数年に一度の猛吹雪」「外出を控えてください」という呼びかけがあったときは、晴れていても数時間後には猛吹雪となり、屋外での行動は危険になる場合がありますので、最新の気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは無理せず外出を控えるなどの対策をしてください。

最新の気象情報は、テレビやラジオ、气象台のホームページで確認できます。また、气象台が関係機関と共同で作成したリーフレット「暴風雪への備え」も有効に活用して暴風雪による災害に備えましょう。

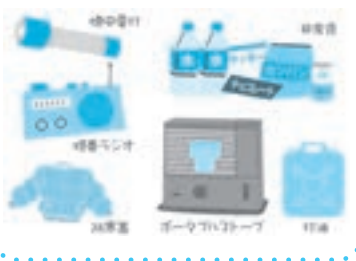


「暴風雪への備え」に関するリーフレットはこちらから確認できます。

日常から暴風雪に備える

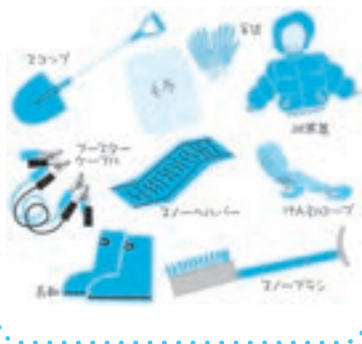
★ 家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。
- F F式暖房機等を使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないよう注意しましょう。



★ 止むを得ず車で外出するときは

- 天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



<問い合わせ先 札幌管区气象台天気相談所 電話：011-611-0170>

法律から伝わる想い

皆さんは、法律に対して、無機質であるとか、淡泊といったイメージを抱かれているでしょうか。

法律には、意外にも、とても人間的な部分あったりするのです。

法律には「前文」と呼ばれるものが付されることがあります。これは、条文本体の前に置かれ、その法律の制定の趣旨、理念、目的などを強調して述べた文章のことをいいます。

例えば、「国立国会図書館法」。この法律の前文には、「国立国会図書館は、真理がわれらを自由にするという確信に立つて、憲法の誓約する日本の民主化と世界平和とに寄与することを使命として、ここに設立される」という文章が置かれています。

また、「日本学術会議法」の前文は、「日本学術会議は、科学が文化国家の基礎であるという確信に立つて、科学者の総意の下に、わが国の平和的復興、人類社会の福祉に貢献し、世界の学界と提携して学術の進歩に寄与することを使命とし、ここに設立される」とあります。

当時の立法者が、真理や科学、自由、民主主義といった価値観を大切に想っていたことが読み取れます。

そのほか、例えば被爆者援護法においては、「我らは、核兵器の究極的廃絶に向けての決意を新たにし、原子爆弾の惨禍が繰り返されることのないよう、恒久の平和を念願するとともに、国の責任において…総合的な援護対策を講じ、…国として原子爆弾による死没者の尊い犠牲を銘記するため、この法律を制定する」とあります。

いかがでしょうか。法律を作った先人達が、後の世代に伝えようとした想いが伝わって来ませんか？

ようてい法律事務所 渡邊弁護士の法律豆知識

弁護士 渡邊恵介 ようてい法律事務所 電話：0136-21-6228

自衛官を募集します

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生(第6回)	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上	12月14日(月)～ 1月20日(水)
	女子	33歳未満の者	1月30日(土)
高等工科大学生徒	令和3年4月1日現在 15歳以上 17歳未満の男子	令和2年11月1日(日)～ 令和3年1月6日(水)	1次: 令和3年1月23日(土) 2次: 1次試験合格通知 でお知らせします

お問い合わせ

- ・ 倶知安地域事務所
 倶知安町南3条東1丁目
 電話 0136-23-3540
- ・ 役場担当窓口 総務課
- ・ 自衛官募集相談員
 大橋 芳之
 電話 75-3307



税務署ではスマホで申告できるIDを発行しています

税務署では、個人の確定申告の際、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax（電子申告）で提出していただくようお願いしています。

マイナンバーカードやマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方も、事前に申請をすれば、スマートフォン等でそのまま電子送信が可能です。

感染症拡大防止の観点から、ご自宅等での申告書の作成・提出にご協力をお願いします。

お問い合わせ

- ・ 倶知安税務署
 電話 0136-22-1192（代表）

年末年始の役場業務

12月31日(木)～1月5日(火)まで
お休みさせていただきます

お休み中の急を要する用件については、日直にご連絡下さい。電話番号 75-2021

年末・年始の診療所

茅沼診療所 12月29日(火)午後～
1月3日(日)までお休みします。

泊歯科診療所 12月28日(月)午後～
1月5日(火)までお休みします。

くらしの告知板

役場 ☎ 75-2021

知っていますか? 道の「苦情審査委員」制度

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。
- 皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。
- 皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。
- 審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

- ①苦情申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』が各総合振興局（振興局）の総務課。
- ②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。
- ③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。
→道トップページの「総合案内」の
道政相談等の窓口
→「2 苦情審査委員の窓口」の
道政に関する苦情申立ては、
北海道苦情審査委員へ
→ 4 苦情申立てについて(申立書はこちら)
- ④申立て方法は、「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください。
また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。



お問い合わせ

- ・ 北海道総合政策部知事室道政相談センター
 〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
 電話 011-204-5523（直通）
 F A X 011-241-8181
 メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
- ・ 各総合振興局（振興局）総務課

⊕ **令和2年度 村税について** ⊕
固定資産税 第3期 **12月25日**
⊕ 納入期限を忘れずに納めましょう。 ⊕

戸籍の窓

令和2年10月20日～11月20日

いじめいふくをお祈りします

【死亡】

(照 岸) 小塚 正さん 75才
10月28日死亡
(茅 沼) 納谷萬里子さん 87才
11月7日死亡
(泊) 沼崎 マサさん 95才
11月16日死亡

【転出】

札幌市 2人



とまり木文芸

俳句・川柳

秋深し 木の葉が舞うと 冬チラリ 泊海山
 ポイ捨ては 絶対止めよう 愛煙家 泊海山
 永魂の 中から秋刀魚 えらび抜き 武井和子
 今年米 母の手味の 塩むすび 武井和子
 磯舟が 海に出たいと 呟いた 鳴海
 寒々と 空き家にビラが 色あせて 鳴海
 中村の 飯寿司絶品 年の暮れ 鳴海
 50年語りあった、刎頸の友、些細なことより、
 言葉の刃で心に深い傷を負う、
 あとで、謝りに来たが、覆水盆に返らず
 小川 晃

短歌 (483)

近江谷乃婦
 九十七歳の年を迎えてつつがなく孫の家族と昼食の旨し
 立花 孝子
 雨に打たれ茶色ばかりの前庭にわずかに残る黄菊雪をまつ
 乃 婦
 少女期の思いなつかし浜辺の歌デイサービスに皆と唄ふ
 無名女
 入学祝にと始めし手仕事はかどらず月日たちすぎ誕生祝となる
 小 春
 たわむれに雲に言つて二度三度七十五年音沙汰もなし
 与詩三
 吾が人生予生いかにあるべきや八十八年の生命感謝あるのみ
 狂歌く大田悪口人
 有名なイノキのビンタコロナにも効果ありそう早くゴーゴー

人のうごき

	前月比	外国人	外国人 を含む
世帯	877戸 ±0戸	2戸	879戸
人口	1,569人 -4人	3人	1,572人
男	751人 -2人	0人	751人
女	818人 -2人	3人	821人

地区別の世帯と人口

	世帯	人口
泊地区	273戸 -2	531人 -7
盃地区	169戸 -2	295人 -5
茅沼地区	159戸 ±0	303人 -1
老人ホーム	87戸 +1	87人 +1
洪井地区	133戸 +2	233人 +5
堀株地区	56戸 +1	120人 +3
計	877戸 ±0	1,569人 -4

[2.10.31 現在 住民基本台帳]

交通安全

通年
展開
 デイ・ライト
 (昼間点灯)
 運動実施中!



12月 泊村カレンダー

☆がついているのは事前予約制です

日	月	火	水	木	金	土
11/29	11/30	1	2 ☆弁護士無料法律相談会 (☎62-8373) 	3 	4 	5
6 千葉外科医院 (☎62-0981) アライ大学堂 (☎62-0456)	7 	8	9 ☆弁護士無料法律相談会 (☎62-8373) 	10 水道使用料徴収 (渋井集会所 9:30~10:30) (茅沼集会所 9:30~10:30) (盃集会所 13:00~14:00) 	11 	12
13 発足診療所 (☎74-3009)	14	15 水道使用料徴収 (堀株集会所 9:30~10:30) (泊集会所 9:30~10:30) (照岸・糸泊集会所 13:00~13:30) 	16 ☆弁護士無料法律相談会 (☎62-8373) 	17 ☆出張年金相談 岩内地方文化センター 10:30~16:00 (☎0134-65-5002) ☆弁護士無料 法律相談会 (☎75-2021) 	18 	19
20 前田診療所 (☎73-2211) 日の出薬局 (☎62-2250)	21 不燃ごみ 受入停止日 	22	23 ☆弁護士無料法律相談会 (☎62-8373) 	24 	25 水道使用料徴収 (盃集会所 13:00~14:00) 	26
27 岩内協会病院 (☎62-1021) アイン薬局岩内店 (☎62-5150) 	28	29	30 	31 大井内科消化器科医院 (☎62-0986) 若林調剤薬局 (☎62-0698)	1/1	1/2