

助産師さんの産後ケア訪問

お子さんの誕生おめでとうございます！赤ちゃんのいる生活をどのようにお過ごしでしょうか？

泊村では、助産師による家庭訪問ができるようになりました。村が委託した専門職である、なみうち助産院の浪内 淳子助産師さんに、産後の困りごとや授乳についての相談などをしてみませんか？



初めて出産された方はもちろん、2回目以降の方も、正しい乳房ケアを受け授乳方法を教わることでトラブルを予防でき楽に授乳できるようになるかもしれません。
この機会をぜひご活用ください！！

～訪問で受けられる内容～

- 産後のお母さんの健康・生活面の相談
(骨盤ケアや児のフェイスマッサージなど、幅広く応じてくれます！)
- 乳房マッサージや乳房のケア・授乳の方法
- 育児に関する相談 (児の発達や卒乳の相談等)
- 産後のこころの相談



料金は

無料

です！

その他産後で気になることがあればお気軽にご相談ください♪

利用は、原則 **1人2回まで** とします

※赤ちゃんの体重計測など、発育状態の確認は保健師がさせていただきます。

助産師さんの訪問では行いませんので、ご了承ください。

～利用までの流れ～

- ① 健康支援課（総合福祉センター内）に利用申請をします。

印鑑とマイナンバーが分かるものをご持参ください！



- ② 利用可能とされた場合、直接浪内助産師と訪問日の約束をします。

保健師から浪内さんに電話番号を伝え、浪内さんから電話してもらいます。

申請のときに、改めてご相談させていただきます。(連絡先：090-8904-4245)



- ③ 助産師が家庭訪問を実施します。



お問合せ先

泊村役場 健康支援課 保健師

TEL 65-2278