

とまり健康ポイント事業について

＜事業の流れ＞

カード発行

事業参加でポイント進呈

20ポイントで商品券(1,000円分ムーコン券)と交換



有効期限なし



職員がスタンプ！



役場または保健センターで申請、後日 受け取り♪



＜ とまほ(とまり健康ポイント)対象事業一覧 ＞

R7. 6. 1現在

事業	ポイント	担当	事業	ポイント	担当
健康イベント (公民館まつり内)	各ブース体験につき、1P	健康支援課 住民福祉課	がん検診	胃・肺・大腸のうちいずれか1項目受診で1P、子宮・乳のうちいずれか1項目受診で1P	健康支援課 健康支援係
特定健診(国保)	3P	住民福祉課			
後期健診(後期)	3P				
人間ドック(国保)	3P				
特定健診データ受領	1P				
後期歯科健診(後期)	3P				
特定保健指導(国保)	2P(さらに、目標達成で10P)		生活習慣病健診等 ※国保、後期以外の方で、村の健康診査以外を受診した場合も含む。	3P	
糖尿病重症化予防事業(国保)	2P		結果説明会	1P	
ねんりんピック	1P		成人歯科健診	2P	
ころばーぬ教室	1回参加につき、1P	地域包括支援センター	栄養教室(学食会)	1P	
ノルディックウォーキング教室	1回参加につき、1P		運動教室	1回参加につき、1P(さらに、減量目標達成で1P、全回参加で1P)	
栄養教室(男の厨房)	1回参加につき、1P				
体成分分析装置(InBody)測定	1P(1ヶ月につき、1Pが上限)	健康支援係			

●お手続き等 ご不明な点は、健康支援課健康支援係(Tel65-2278)まで、お問い合わせください。