

包 括 だ よ り

こんにちは！「包括」です！

地域包括支援センター（略して「包括」）は65歳以上の皆さんが泊村で安心して暮らしていく為の総合相談窓口です。

介護保険のことを聞きたい、将来への不安や物忘れなど、ちょっと心配・・・ということでも気軽に話くださいね。

認知症の講座や運動、レクリエーションなど、各地域での開催もお手伝いします。

包括職員をご紹介します！

センター長
押切 秀幸

外村 一草

【担当地区：盃】

保健師

主任介護支援専門員

生活支援コーディネーター

認知症初期集中支援チーム員

高岡 順子

【担当地区：泊】

主任介護支援専門員

認知症地域支援推進員

認知症初期集中支援チーム員

中村 智美

【担当地区：堀株・渋井】

介護支援専門員

竹内 寿美子

【担当地区：茅沼・臼別】

介護支援専門員

社会福祉士

自分らしく暮らすための介護保険制度

例えば・・・

- *よくつまづくようになって
転ぶんじゃないかと心配
- *自宅でお風呂に入るのが不安
- *バスの乗り降りができなくて病院に通うのも大変
- *退院後、また元気に出かけられるようになりたい！



一緒に考えましょう！

例えば・・・

- *手すりがあったら楽かしら
- *歩行器なら歩きやすいかも
- *自宅でリハビリの先生と運動
- *デイサービスのお風呂はどう？

必要に応じて介護認定申請手続き、ケアプラン作成、関係機関の調整など、介護支援専門員がご希望の生活ができるようお手伝いします

そうだ！

地域包括支援センターへ
相談してみよう！



泊村地域包括支援センター
電話：0135-65-2280