



第55回 とまり群来まつり

(7月18日)

## Contents/目次

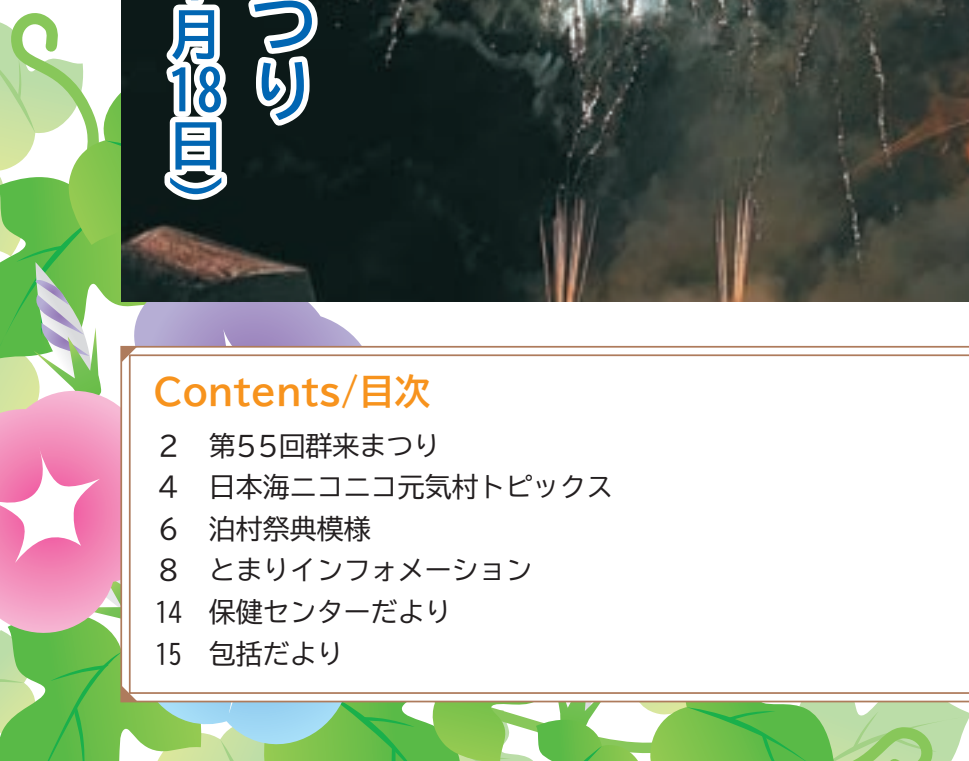
- 2 第55回群来まつり
- 4 日本海ニコニコ元気村トピックス
- 6 泊村祭典模様
- 8 とまりインフォメーション
- 14 保健センターだより
- 15 包括だより

2026

8

August

No.780



泊の夏を彩る一大イベント

# 第55回 とまり群来まつり

第55回を迎える、「とまり群来まつり」が7月18日(土)に開催され、多くの村民や来場者でにぎわいました。

会場では泊村自慢の新鮮な海の幸が味わえる「泊の味コーナー」をはじめ、ウニ・ホタテ取り放題やホタテ引っ掛け釣り大会などの参加型イベントが人気を集め、なかでも今年から新たに加わったイベント、ホタテ貝殻積み上げ対決はバランスを取りながら20枚以上の積み上げ成功が続出！1位は32枚を積み上げた岩見沢市在住の参加者の方で、カブトホタテ5キロの記録が渡されました。

そして毎年好評のウニ丼600食とサーモン・いくら丼200食は、販売開始前から購入券を求める来場者で会場には長蛇の列ができ、大盛況のうちに完売しました。





ステージではジャグリング  
シヨ、津軽三味線「忍弥」矢  
吹和仁&工藤武蔵」さんによ  
る迫力ある演奏が会場を魅  
了。さらに前川清さん、中村  
美律子さん、はかまだ雪絵さ  
んによる歌謡シヨでは会場  
が一体となって盛り上がり、  
大きな拍手と歓声に包まれま  
した。

歌謡シヨ終了と同時に始  
まった、群来まつりのフィ  
ナーレを飾る花火大会では、  
今年初の試みとして、音楽と  
シンクロして打ち上がる「音  
楽花火」が夜空を鮮やかに彩  
りました。幻想的で迫力があ  
り、思わず息を飲む花火大会  
となりました。

当日は、雨模様の中ではあ  
りましたが、たくさんの方に  
お越しいただき、多くの笑顔  
とともに第55回群来まつりは  
盛況のうちに幕を閉じまし  
た。

6月23日

## 泊小学校・神恵内小学校合同除草作業見学会

泊小学校と神恵内小学校3、4年生を対象に合同除草作業見学会が行われました。間近で見る除草作業や路面清掃はとても迫力があり、子供たちから歓声があがっていました。見学後、作業車の乗車体験では「運転したい!」という声もあがっていました。道路の安全確保や景観維持のための仕事を見学し、その活躍を理解することができました。



## 泊中学校 野球部・柔道（個人）北海道大会出場報告

泊中学校野球部（小林哲大君・高橋瑛汰君）は6月6日に行われた全日本少年軟式野球大会後志予選で優秀な成績を収め、泊中・岩内中・共和中の合同チームとして7月18日から紋別市で行われる北海道大会へ出場します。

さらに、6月28日に行われた中体連後志小樽中学校柔道大会個人として出場し、50kg級で第1位を勝ち取った3年生の工藤大和君が7月28日から千歳市で北海道大会に出場します。

これまで積み重ねてきた努力を自身に変え、さらなる飛躍を目指し、全力で大会に挑みますので、皆さんの温かい声援をお願いします。



泊小学校・神恵内小学校合同修学旅行

今年度より泊小学校10名・神恵内小学校4名との合同実施となった6年生修学旅行。

オリンピックミュージアム、札幌市青少年科学館、北海道ボールパークFビレッジを見学し、札幌市内での自主研修をしました。違う土地で友達と一緒に見学や体験を楽しみ、食事や宿泊をすることで、自主性や協調性をはぐくむ貴重な時間となりました。

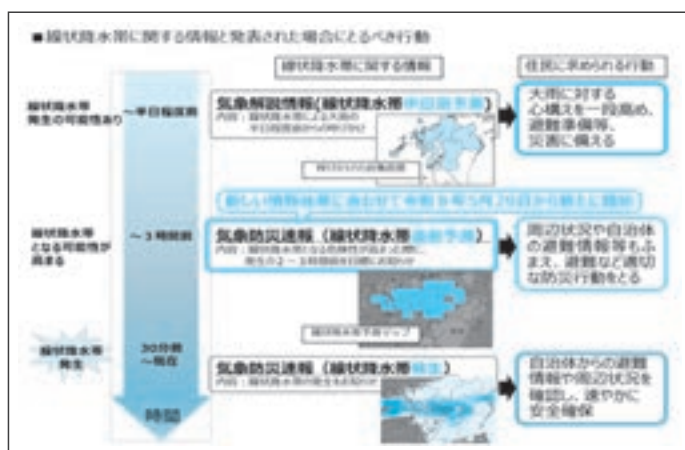


線状降水帯の接近前に避難を！  
直前予測情報を活用しましょう

令和7年9月21日に、北海道で初めて線状降水帯が発生し、局地的に記録的な大雨となりました。

気象庁では、線状降水帯の発生や、発生する可能性を事前にお知らせする情報を発表しています。これらに加え、令和8年5月29日から、線状降水帯による大雨のおそれが高まったことを発生の2〜3時間前を目標にお知らせする「線状降水帯直前予測情報」の運用を開始しました。

線状降水帯が発生する時間にわたって降り続いたため、急激に災害の危険度が高まります。線状降水帯の情報が発表された場合は、「線状降水帯予測マップ」や「キキクル」雨雲の動き（雨・雷・竜巻）」で自分のいる場所の状況を確認し、市町村からの情報に従って早めに避難するなど、警戒レベルに応じた防災行動をとります。



問い合わせ先.. 札幌管区気象台天気相談所

電話 011-676-5025



今年も茅沼恵比須神社祭を皮切りに村内各地域で神社祭典が執り行われました。  
地域の方々の安全や健康を願い踊り山や神輿行列が地域を練り歩き活気と賑わいを見せていました。

## 盃稲荷神社祭

7月2日



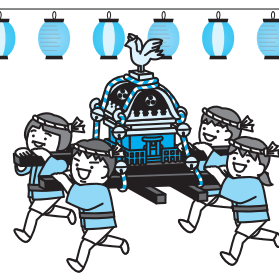
## 茅沼恵比須神社祭

6月20日





# 泊村祭典模様



泊稻荷神社祭

7月10日



渋井神社祭

7月5日



## 粗大ごみ(大型)収集について



収集日：2回目 令和8年8月18日(火)

収集日：3回目 令和8年11月10日(火)

収集日：4回目 令和9年3月9日(火)

※行事等の都合により、変更となる場合は告知放送でお知らせいたします。

### 収集場所：ごみステーション

※当日の午前8時までにお出しください。

(一度巡回したごみステーションへの再度巡回はしませんので必ず時間内までにごみを出すようお願いいたします。)

☆「粗大ごみ処理券(200円)」は村内の販売店で購入願います。

粗大ごみとは(泊村ごみ処理の手引書 P38をご確認下さい)

石油暖房機(ポット式、ファンヒーター付)、自転車、家具類、ガステーブル、絨毯、畳、ベッド、網戸、流し台、本棚など。

### ごみの出し方の注意

- ① 灯油タンクは収集しません。
- ② 販売店が引き取った電化製品、石油暖房機、灯油タンク等は村では回収しません。

### 《出っけはけないごみ》

石、土砂、汚泥、木くず、コンクリート、ブロック、モルタル壁、サイディング、長尺鉄板、漁網、毒物、劇薬、発火性の物、爆発物、消火器、各種ポンペ類(空容器含む)、タイヤ、ホイール、車体部品、バッテリー、電動自転車、その他事業に伴って出たごみ。

◎冷蔵・冷凍庫、テレビ、洗濯機、エアコン、パソコン等の電気製品及びパソコンは家電リサイクル法により村で回収できません。業者に引き取ってもらうようにして下さい。(有料)

### お問い合わせ先

泊村役場 住民福祉課 衛生係 電話 75-2134

## 「とまり男の厨房」に参加しませんか



男性のみを対象とした料理教室「とまり男の厨房」は、身近な材料でできる献立を、皆でにぎやかに楽しみながら調理し、食事を通じて健康について学ぶ教室です。昨年度は40〜80歳代まで延19名の方に参加いただきました。

男性は高齢になると食事の用意に困る人が多いこと、集いの場や健康に関する事業へ参加する男性が少ないこと、などの泊村の男性の健康課題からこの教室を開催しています。

普段全く台所に立たない方も、毎日料理をしている方も、男性なら年齢問わずどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。尚、参加者にはとまり健康ポイントを1回の参加につき1ポイント進呈します。

参加希望の方は泊村地域包括支援センター(65-2280)までご連絡ください。

【今年度の教室日程】 〇10月28日(水) 〇2月25日(木)

(昨年度の教室の様子)



## ～とまりリンクより～

### 交流試合

6月27日・28日の2日間、札幌イーグルス・韓国ジュニアハーツを迎え、泊ブルーマリンシャークス少年団を含めた交流試合を行いました。この2日間で合計5試合を戦い抜き色々な事を学んだと思います。交流試合後には、バーベキューを行い楽しませていました。今後も交流を深めてお互いに成長して行く姿を見せて欲しいです。



### 北海道大学フィギュアスケート部

北海道大学フィギュアスケート部が7月4日・5日の2日間で合宿を行いました。新入部員が30名近く入部され、総勢46名でのご利用でしたが、それぞれのレベルに合わせてチーム毎に分かれての練習を行っていました。人数の多さに圧倒させられました。



8月の月間予定表は、ホームページをご確認ください。  
お問い合わせ先 泊村アイスセンター TEL 65-2578

### 泊村公民館 図書室新刊情報

8月号

題 名 買いたくなる  
1分ストーリー

著 者 宝来光子

出版社 たった「1分の物語」で、  
(文藝春秋) 商品・サービスが売れ始める。

題 名 ホーローバットで作る  
からだにやさしいお菓子

著 者 ワタナベマキ 他

出版社 人気料理家9人のバット  
(集英社) で作るおうちおやつ

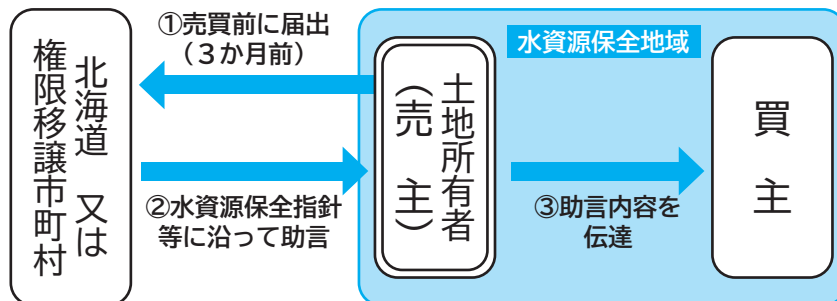
# 『北海道水資源の保全に関する条例』に基づく事前届出について

この条例は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、本道の豊かな水資源がもたらす恩恵を現在と将来の世代が享受できるよう、道民の総意として制定したものであり、水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、

**土地所有者は、契約締結の3か月前までに知事への届出が必要です。**

## 【届出先】

- ・各総合振興局・振興局  
地域創生部地域政策課  
又は、
- ・権限移譲市町村  
稚内市、北斗市、  
倶知安町、上富良野町、  
下川町、枝幸町、  
厚真町、むかわ町



〇〇市（町村）の指定地域は、〇〇水資源保全地域、・・・・・・です。  
（詳しくは、市（町村）ホームページをご覧ください。）



届出先は、土地の所在する北海道総合振興局・振興局、道の事務の権限移譲市町村（上記8市町）です。また、指定地域は、地域を管轄する道総合振興局・振興局、北海道のホームページでも確認できます。

【問合せ先】 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係  
TEL 011-204-5178（ダイヤルイン）

## 「食中毒予防の三原則」

- ①細菌をつけない（清潔）  
調理や食事の前に手をよく洗いましょう。  
また、調理器具は使用の都度よく洗って消毒しましょう。
- ②細菌をふやさない（迅速・冷却）  
魚や肉などの生鮮食品は、購入後すみやかに冷蔵庫へ入れましょう。  
また、調理後の食品は、室温に放置せず早めに食べましょう。
- ③細菌をやっつける（加熱）  
加熱調理する食品は、中心部までしっかり火を通しましょう。



気温や湿度が高くなる夏の時期は、細菌の増殖が活発になり、食品が傷みやすくなるため、食中毒に注意が必要です。  
食中毒予防の三原則を実践して、健康に夏を乗り切りましょう。

8月は食品衛生月間です

なお、保健所では、高温多湿など一定の気象条件のときに食中毒警報を発令しています。発令期間中は、食品の衛生的な取り扱いに一層注意してください。

<問合せ先> 岩内保健所生活衛生課 電話：62-1537

## 【至急！】低濃度PCB廃棄物は 令和9年(2027年)3月31日までに処分を！



平成5年(1993年)頃までに製造された電気機器には、  
PCBが含まれている可能性があります。

銘板(製造年等)を確認し、該当機器がないかチェックしてください。

見つかった場合は、下記までご連絡の上、  
期限内に適正処分をお願いします。

北海道後志総合振興局 環境生活課

TEL: 0136-23-1352

助成金あり(要事前申請)

低濃度PCB助成金コールセンター

TEL: 0120-427-442



低濃度PCB助成金

**中小企業(個人事業主を含む)の  
低濃度PCB廃棄物の  
適正処理を支援します**

申請受付中 (令和9年3月31日まで)

低濃度PCBに汚染された廃棄物は**令和9年3月31日までに**保管  
事業者で適正に**処理**されなければなりません。処分期限までの適正処理を加  
速化させるため、国(環境省)は中小企業(個人事業主を含む)に対する助成金を  
創設しました。

分析費・処理費に対し、  
**補助率2分の1**の額が助成されます。

詳細は裏面へ！

【問い合わせ先】  
公益財団法人産業廃棄物処理事業振興財団  
低濃度PCB助成金コールセンター  
TEL: 0120-427442  
受付時間: 月～金 10時～12時/13時～17時(祝日年末年始を除く。)  
mail: joseikin@sanpainet.or.jp  
URL: <https://www.sanpainet.or.jp/joseikin>

### 北海道苦情審査委員制度をご存じですか

道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって『苦情審査委員』が公正で中立な立場から審査します。詳しくはホームページをご覧ください。

北海道の苦情審査に関するホームページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujiyou-mousitate.html>

苦情の申立て方法 北海道

検索

〔窓口〕北海道総合政策部知事室道政相談センター 電話 011-204-5523



## 成年後見制度が変わります

認知症や障がいなどで判断能力が十分でない方を守る「成年後見制度」が、制度開始以来26年ぶりに抜本的に見直されました。今回はその概要をご説明します。

現行制度では「後見」「保佐」「補助」の3つの類型があり、本人の判断能力の程度に応じていずれかに当てはめる仕組みです。しかし、最も利用者の多い「後見」では、後見人に包括的な代理権が与えられ、本人が自分で決められることまで後見人が代行に行う場面が生じていました。また、「一度始めたら原則として亡くなるまで終われない」という制度が、申立てを躊躇させる理由になっているとの指摘がありました。

改正の柱は「補助への一元化」です。今後、後見・保佐の2類型は廃止され、最も柔軟な「補助」に統合されます。家庭裁判所が必要な行為を個別に特定して代理権・取消権を付与する、いわばオーダーメイド型に生まれ変わります。

判断能力を常に欠く重度の方には、従来の「後見」に近い手厚い保護として「特定補助人」を付す仕組みが新設されます。

もう一つの大きな変化が「終われる後見」の実現です。家庭裁判所が必要がなくなったと認めれば、制度を途中で終了できるようになります。この制度がいつから施行されるかはまだ正確には決まっていますが、2028年末までの施行が見込まれます。

施行までの間は、現在の制度がそのまま継続します。施行後については、すでに後見・保佐を利用している方については、そのままの制度を継続することもできますし、新たな申立てをすることで新しい補助制度に移行することもできます。

## よつてい法律事務所 渡邊弁護士法律豆知識

弁護士 渡邊恵介

電話：0136—21—6228



## 茅沼から…… 医者をつぶやき

茅沼診療所の飯塚です。今回は「肺」のお話です。

### 健康づくりシリーズ⑤ あなたの肺は何歳ですか？

「最近、坂道や階段で息切れする」「以前より咳や痰が増えた」と感じることはありませんか。「年齢のせい」と思われがちですが、肺からの小さなサインかもしれません。

「肺年齢」とは、呼吸機能検査の結果を、同じ呼吸機能をもつ人の年齢に置き換え、分かります。表したものです。実際の年齢より肺年齢が高い場合は、肺の動きが少し低下している可能性があります。

肺の動きを車に例えると、肺活量はエンジンの排気量、肺機能はエンジン全体の性能のようなものです。排気量の大きなエンジンでも、空気の通り道や排気系に問題があれば、本来の力を十分に発揮できません。

肺も同じです。長年の喫煙などによって気管支が狭くなると、息を吸うことよりも吐き出すことが難しくなり、少しずつ肺の「出力」が低下することがあります。肺には大きな予備力があるため、機能が低下しても初めは症状が現れにくく、「まだ元氣だから大丈夫」と思っているうちに、気づかないうちに変化している場合があります。

喫煙による影響は、「1日に吸う本数×喫煙年数」で求める「プリंकマン指数（B-）」でも表されます。例えば、1日20本を30年間吸うとB-は600です。B-600以上の方は、一度ご自身の肺の健康に目を向けるきっかけにしてみたいいかがでしょうか。

また、たばこの影響は肺だけではなく、血管を通じて心臓や脳の健康にも関係します。近年では、喫煙は認知症の予防を考えるうえでも、見直すことのできる生活習慣の一つとして注目されています。

長年続けてきた生活習慣を変えることは、簡単なことではありません。大切なのは、誰かに言われて変えるのではなく、ご自身のこれからの暮らしや健康について考えることです。

「少し見直してみよう」と思った今日が、これからの人生で一番若い日です。すぐにすべてを変える必要はありません。たばこの本数を減らす、吸わない時間をつくるなど、ご自身にできることから始めてみませんか。

何歳からでも生活習慣を見直すことは、肺だけでなく、血管や脳を守り、これからも自分らしく元気に暮らす「健康寿命」につながります。

診療所では症状や喫煙歴、診察結果などを踏まえ、必要な方には適切な検査をご提案します。今後、新しい検査機器の導入も予定されていますので、息切れ、長引く咳や痰がある方、ご自身の肺年齢や喫煙歴が気になる方は、「年齢のせい」と決めつけず、お気軽に診療所へご相談ください。

「今年の夏はしのぎやすいねえ。」「カラッと晴れる日が続かないよね。」と言っていた7月上旬ですが、8月が近づくにつれ、「やっぱり夏は暑いねえ。」と口にするようになりました。そんな中先日、“霍乱(かくらん)”という言葉の意味を知り、なるほどと思ったので紹介し



ます。霍乱とは、もがいて手を振り回すという意味の“揮霍撩乱(きかくりょうらん)”の略で、熱中症や暑気あたりのことを示す言葉だそうです。ですから、よく耳にする“鬼の霍乱”は鬼が暑気あたりするという意味から、普段は丈夫な人がめずらしく体調を崩すことを表します。暑い日が続きますが、熱中症に気をつけながらも、冷房や冷たい食べ物で体を冷し過ぎないように心がけて8月の暑さを乗り切りたいものです。

6月に「開拓の村のボランティア職員総勢105名」が3日間に分かれて来館されました。もともと歴史的建造物が好きな方々ですので、「鯉建網に入った鯉を袋網に入れ、運ぶ手順」「食事の時間」という鯉漁に関する事から川村家・武井家に関わる事まで矢継ぎ早に質問があり、私も大変勉強になりました。客殿の豪華なしつらえにも多くの感嘆の声をいただきました。そして、透かし彫りの欄間に興味をもたれたお一人が「どうして近江八景なんだろう。近江地方には琵琶湖はあるけど、海はないよ。」とつぶやかれました。

この欄間ですが、能“高砂”に出てくる箒と熊手を持った翁と媼が描かれた縁起の良い2つの絵柄と、“近江八景”をモチーフにした8つ絵柄を合わせた10枚で構成されています。

【近江八景とは】琵琶湖南部の美しい風景から選ばれた8つの景勝地。浮世絵に描かれ、有名になる。

- ①瀬田夕照(せたのせきしょう):瀬田の唐橋に映える夕日
- ②粟津晴嵐(あわづのせいらん):粟津原の松林を吹き抜ける風と景色
- ③三井晩鐘(みののばんしょう):三井寺に響き渡る夕暮れの鐘の音
- ④唐崎夜雨(からさきのやう):唐崎神社の松に降る夜の雨
- ⑤堅田落雁(かたたのらくがん):浮御堂と空を飛ぶ雁の群れ
- ⑥比良暮雪(ひらのぼせつ):雪化粧をした比良山系の雄大な景色



さてこれは、左のどの景勝地でしょうか。



⑦石山秋月(いしやましゅうげつ):石山寺から望む名月



⑧矢橋帰帆(やばせのきはん):矢橋港へ向かって風を受けて走る帆掛け船

鯉漁が盛んだった頃、北前船に乗った近江地方の商人が北海道に商いに来ていたようです。武井邸客殿を訪れた近江商人の方が、欄間に描かれた故郷近江の自慢の風景を目にした際の気持ち様が想像できます。

“近江八景”という古典落語もあるようです。別れた恋人の行方や本当の心を、近江八景を織り交ぜた謎の手紙から大道易者に占ってもらおうという、言葉遊びや謎解きの面白さが詰まった人情噺だということです。近江八景を全く知らないでチンプンカンプンなのかもしれませんが、一度聞いてみたいものです。



さて、『鯉御殿とまり』では9月に落語家さんの公演を計画しています。“近江八景”は演目にありませんが、ぜひ楽しんでいただけたらと思っています。



## 夏本番！家庭で防ぐ食中毒

これだけは守ろう！

### 食中毒予防の3原則

#### つけない！

調理の前、お肉や魚を触った後は必ず手を洗いましょう。



#### 増やさない！

買ったらずう冷蔵庫へ。詰め込みすぎ(7割が目安)に注意！

#### やっつける！

中心部までしっかり加熱(75℃で1分間以上が目安)。



### 家庭でチェック！6つの重要ポイント

- ☐ 1. **買い物**: 生鮮食品は買い物の最後に買い、肉汁が漏れないようビニール袋へ。
  - ☐ 2. **保存**: 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下をキープ
  - ☐ 3. **下準備**: 生の肉や魚を切った包丁・まな板は、洗ってから熱湯をかける。
  - ☐ 4. **調理**: 電子レンジを使うときは、時々混ぜて加熱ムラを防ぐ。
  - ☐ 5. **食事**: 作った料理を室温に長く放置しない(0157は15分で2倍に増えます！)
  - ☐ 6. **残り物**: 温めなおすときも沸騰するまで十分に加熱。怪しいと思ったら思い切って捨てる！
- ※万が一、お腹が痛くなったり、下痢や吐き気がしたりしたら、無理せずすぐにお医者「さん(医療機関)へ相談しましょう。

(厚生労働省/家庭での食中毒予防)

## 8月の予定 ♪保健センター

- 5日(水) ♪ 小学生むし歯予防教室
- 6日(木)~7日(金) ♪ すくすく食育教室
- 10日(月) 健康相談(茅沼・洪井・孟)
- 17日(月) 健康相談(堀株・泊)
- ♪ 乳幼児相談
- 25日(火) ♪ 乳幼児健診(診察)
- こころの健康相談(岩内保健所)
- 27日(木) 女性の健康相談(岩内保健所)
- 31日(月) 育ママ交流会(プール遊び)
- 子どもなんでも相談(子育て支援センター)

\* 時間・内容に関するお問い合わせは、健康支援課 健康支援係までご連絡ください。

\* 保健師・栄養士が随時ご相談に応じますので、お気軽にご活用下さい。

## ～とまりクイズ道場～＜お弁当編＞

お弁当作りには食中毒を防ぐための大切なポイントがあります。ぜひ挑戦してみましょう！

**第1問**: ミニトマトは彩りがきれいなのでヘタをつけたままお弁当箱に詰めた。○か×か？

【正解】×

ミニトマトのヘタの周りは、水で洗ってもばい菌が残りやすい場所です。お弁当に入れるときは必ずヘタをとってから、水気をよくふき取って詰めましょう。



**第2問**: お弁当ができあがったので、おかずやごはんがアツアツのうちに、すぐにふたを閉めた。○か×か？

【正解】×

温かいままふたを閉めると、内側に水滴がつきます。ばい菌は「水分と温かさ」が大好きなので、一気に増えてしまいます。しっかり冷ましてからふたを閉めましょう。



みなさん正解できましたか？2つの×の理由をしっかり覚えて、お弁当を安全に、おいしく楽しく食べましょう！



(農林水産省/お弁当づくりによる食中毒を予防するために)

## 包括だより

## あんしんカードの更新をお願いします！

あんしんカードは、治療中の病気やかかりつけの病院、緊急時の連絡先などを記載したカードのことで、事前に作成し容器に入れ自宅の冷蔵庫に保管することで、万が一の緊急時に救急隊員や医療関係者などに必要な情報を伝え、迅速な救急医療活動に結び付けるためのものです。

65歳以上のみの高齢者世帯の方へは、年1回地区の民生委員が訪問して、カード内容の更新の確認をさせていただきます。

新しく設置を希望される方がありましたら、包括支援センターへご連絡ください。

## カード見本

## 泊村あんしんカード

令和 8年 7月 1日作成

|                                      |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| ■基本情報                                |                                   |
| (ふりがな) とまり たろう                       | 姓 名 泊 太郎                          |
| 性 別 (男) 女                            | 血 型 A 型 (+ - )                    |
| 生 年 月 日 大正 (昭和) 平成 20年 4月 1日 (81歳)   |                                   |
| 住 所 泊村大字富村〇〇〇番地                      | 電話番号 75-1111                      |
| 紹介医氏名 なし(あり)【新介種(1)・新支種( )】          | 担当ケアマネジャー 〇〇                      |
| ■緊急時の連絡先                             |                                   |
| 氏 名                                  | 続柄                                |
| ① 泊 一郎                               | 長男                                |
| ② 宮内 花子                              | 長女                                |
| ③                                    |                                   |
| ■現在治療中の病気、受診している医療機関                 |                                   |
| 病 名                                  | 病院名・担当医師                          |
| ① 高血圧、糖尿病、狭心症                        | (病院名) 〇〇病院<br>(担当医師) 〇〇先生         |
| ② 脳梗塞                                | (病院名) 札幌〇〇病院 脳神経外科<br>(担当医師) 〇〇先生 |
| ③ 白内障                                | (病院名) 〇〇眼科クリニック<br>(担当医師) 〇〇先生    |
| アレルギー なし・(あり) ( 〇〇の薬をのむとアレルギー反応がでる ) |                                   |
| ■その他                                 |                                   |
| (これまでにした大きな病気、認知症の有無、発作時の薬、など)       |                                   |
| 平成19年10月 大腸癌切除手術                     |                                   |
| 心臓の発作時の薬を所持しています。                    |                                   |

\* 病院から処方されている薬剤情報書を、このカードと一緒に保存容器に入れて下さい。

## カード作成の留意事項

## 緊急時の連絡先

- ・緊急時に連絡のとれる方、救急搬送や入院時に対応してくれる方をお書きください。(事前に対応してもらえるか確認していると安心です)
- ・電話番号が最新かご確認ください。

## 治療中の病気・医療機関

- ・治療中の病気は最新のものをお書きください。増えた場合にはその都度書き足しましょう。
- ・薬を飲んでいる方は薬局からもらう「薬剤情報書」を、カードと一緒にいれてください。薬に変更があった場合は入れ替えましょう。

## カードの保管

- ・カードと一緒にお渡ししている保管容器に入れてください。
- ・泊村では、救急隊員が発見しやすいよう、冷蔵庫に保管することに取り決めています。ご協力をお願いします。

あんしんカードは「命のボタン」とも呼ばれており、全国の各自治体で取り組まれています。

緊急時だけではなく、災害時に避難所などに持参することで、服薬内容や持病など必要な情報を正確に伝えることができます。

あんしんカードについて  
その他ご相談、お問い合わせは  
泊村地域包括支援センターへご連絡ください

泊村地域包括支援センター  
65-2280

## 【北海道からのお知らせ】 道税の申告は便利な電子申告で

法人事業税、軽油引取税やゴルフ場利用税などの申告・納税は、自宅やオフィスから電子申告・納税を行うことができるエルタックス（地方税ポータルシステム）が便利です。ご利用は、エルタックスのホームページから。

### エルタックスホームページ

<http://www.eltax.lta.go.jp/>

### 道税ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>

### お問い合わせ先

・後志総合振興局税務課課税係  
電話 0136-23-1336

## アイヌの方々からの様々な ご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別などなんでもご相談下さい。

相談専用電話「アイヌの方々のための専用フリーダイヤル」

**0120-771-208**

受付 月曜日～金曜日（※祝日、12/29～1/3を除く）

時間 午前9時～午後5時

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

### お問い合わせ

・公益財団法人 人権教育啓発推進センター  
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12  
KDX芝大門ビル 4階

◆本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

## くらしの告知板

### 自衛官を募集します

| 募集種目        | 受験資格                                                                                                                              | 受付期間              | 試験期日                                                                                                                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般曹候補生（第2回） | 男子<br>採用予定月の1日現在<br>18歳以上33歳未満の者                                                                                                  | 7月1日(水)～9月1日(火)   | 1次試験Web試験：9月16日(水)～27日(月)<br>※いずれか1日指定されます<br>2次試験面接・身体検査：10月18日(日)～22日(木)<br>※いずれか1日指定されます<br>※細部は1次試験合格通知でお知らせします |
| 任期制自衛官（第2回） | 男子<br>女子                                                                                                                          | 7月1日(水)～8月5日(水)   | 8月21日(金)～24日(月)<br>※いずれか1日指定されます                                                                                    |
| 任期制自衛官（第3回） | 男子<br>女子                                                                                                                          | 7月1日(水)～9月7日(月)   | 9月24日(木)～30日(水)<br>※俱知安会場は9月30日(水)<br>※いずれか1日指定されます                                                                 |
| 予備自衛官補      | 一般<br>18歳以上52歳未満の者<br>※細部については俱知安地域事務所にお問い合わせ下さい。<br>技能<br>18歳以上で国家免許資格等を有する方（資格により年齢上限は53歳～55歳未満）<br>※細部については俱知安地域事務所にお問い合わせ下さい。 | 5月23日(土)～9月10日(木) | Web試験：9月12日(土)～10月2日(金)<br>面接・身体検査：10月3日(土)、4日(日)<br>※いずれか1日指定されます                                                  |

### お問い合わせ先

・俱知安地域事務所  
俱知安町南3条東1丁目 電話 0136-23-3540  
・役場担当窓口

## 第43回共和かかし祭『かかし』大募集

1. イベント期間 令和8年8月23日(日)

2. 会場 共和町憩いの広場(共和町役場庁舎裏)

3. 出品規定

①部門～一般団体の部、一般個人の部、少年少女の部、広告の部、中学校クラス対抗の部

②制作料～作品一体につき3,000円を補助します。

注)1人3体まで。なお、制作材料等を判断し補助できない場合があります。

③搬入受付～8月22日(土)午前9時～正午（共和町生涯学習センター町民会館 玄関ホール）

④搬出～8月24日(月)正午まで引き取り願います。

⑤出品基準～アイデア・ユーモアにとんだ伝統・現代・動くものなど、かかし祭にふさわしいものとします。

⑥審査～8月22日(土)午後1時から審査委員会を開催し各賞決定

⑦各賞～部門別 グランプリ・特選・準特選・入選 など 1,000円～50,000円

### お問い合わせ

・共和かかし祭実行委員会（事務局・共和町役場産業課商工観光室商工観光係） 電話 67-8778

7月 村長のうごき

1日 とまりカブトサーモンPR（札幌市）  
2日 とまりカブトサーモンPR（札幌市）  
3日 後志地域づくり連携会議に係る小樽開発建設部長外と事前打合せ  
4日 村政用務（札幌市）  
5日 第48回神恵内村沖揚げまつり（神恵内村）  
6日 泊村パークゴルフ協会会長と対談  
7日 後志地域づくり連携会議（共和町）  
9日 核兵器廃絶・平和建設国民会議視察団と対談  
2026年北海道市町村長交流セミナー（札幌市）  
交流の夕べ（札幌市）  
後志町村長懇談会（札幌市）  
13日 NUMO神恵内交流センター所長着任ご挨拶  
（株）共立ソリューションズ部長外と対談  
14日 岩内地方衛生組合例会月検査（岩内町）  
入札  
北海道電力（株）土木部と対談  
北海道電力（株）再生可能エネルギー開発推進部長と対談  
15日 泊中学校（野球・柔道）北海道大会出場報告

16日 北海道電力（株）泊原子力事務所長外と対談  
岩内・寿都地方消防組合消防長外と対談  
北海道保健福祉センターの打ち合わせ（岩内町）  
電源地域振興センター専務理事と対談  
17日 群来まつりに係る伊方町との交流会（岩内町）  
第55回群来まつり  
18日 岩内町立岩内中央学園開校記念式典（岩内町）  
19日 保健師採用に係る学校回り（札幌市・旭川市）  
22日 保健師採用に係る学校回り（札幌市）  
23日 保健師採用に係る学校回り（札幌市）  
24日 岩内協会病院連絡協議会 町村長会議（岩内町）  
北海道電力（株）泊原子力事務所長外と対談  
北海道電力（株）常務外と対談  
立憲民主党四区総支部 自治体要望の聴取  
岩内建設業協同組合地域貢献事業（岩内町）  
第9回蘭越せせらぎまつり（蘭越町）  
26日 岩内建設業協同組合紺綬褒章授与（岩内町）  
27日 ほくでん ふれあい広場  
29日 全原協要請活動（東京都）  
30日 令和9年度北海道開発予算に関する要請活動（東京都）  
31日 村政用務（札幌市）

とまり木文芸

俳句・川柳

武井 和子

貴賓館 歴史つむいで 牡丹濃し

垣根ごし 輝きまして 華みずき

横笛の 音色かすかに 銜して

泊海山

夕風や 静かな海に 青サギか



短歌

立花 孝子

日々の静けさ破り ワツシヨイト

今日だけは見らの声高く響き渡る

無名女

地質調査の櫓三基 海中に立つ

見なれた浜の 風景変わりて

昔のおやつ—其の四—

家から少し山に行けば、運がよい時は野イチゴが手に入った。他にグズベリ、小玉、中玉、大玉とあった。ほとんどだれかがつけたものだが、少くく採ってもいかられることはなかった。他にドツビ、今と言うアマニユウもおおいかった。そしてクワの実は甘く、良く食べたものだ。山の奥に行けば、スモモ、山ブドウ、グミ、サンナシなどがあり、良く食べたものだ。

沼崎 徹

戸籍の窓

令和8年6月16日～令和8年7月15日

【転出】

苫小牧市 1人  
積丹町 1人  
更別村 1人  
東京都 1人  
静岡県 1人



人のうごき

〔8・6・30現在 住民基本台帳〕

|           | 前月比    | 外国人 | 外国人含む  |
|-----------|--------|-----|--------|
| 世帯        | 818戸   | +1戸 | 7戸     |
| 人口        | 1,359人 | +2人 | 11人    |
| 男         | 678人   | +2人 | 3人     |
| 女         | 681人   | ±0人 | 8人     |
| 地区別の世帯と人口 |        |     |        |
|           | 世帯     | 人口  |        |
| 泊地区       | 253戸   | ±0  | 428人   |
| 盃地区       | 144戸   | -1  | 242人   |
| 茅沼地区      | 132戸   | -1  | 243人   |
| 老人ホーム     | 63戸    | +1  | 63人    |
| 渋井地区      | 160戸   | +1  | 272人   |
| 堀株地区      | 66戸    | +1  | 111人   |
| 計         | 818戸   | +1  | 1,359人 |

来年も皆様のお越しをお待ちしています



泊村のイベントや日々のお知らせを随時更新しています。  
是非ご覧ください。



泊村  
公式Instagram & Facebook



泊村観光協会  
公式Instagram & Facebook



交通安全



# 8月 泊村カレンダー

☆がついているのは事前予約制です

| 日                                                                                          | 月                                                                                                                                                                                | 火                                                                                                | 水                                                                                                                               | 木                                                                                                                                                            | 金                                                                                                  | 土                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 7/26                                                                                       | 7/27                                                                                                                                                                             | 7/28                                                                                             | 7/29                                                                                                                            | 7/30                                                                                                                                                         | 7/31                                                                                               | 1                                                        |
| <b>2</b><br>岩内協会病院<br>(☎62-1021)<br>アイン薬局岩内店<br>(☎62-5150)                                 | <b>3</b><br>                                                                                    | <b>4</b>                                                                                         | <b>5</b><br>☆弁護士無料電話相談会<br>(☎62-8373)<br>    | <b>6</b><br>                                                              | <b>7</b><br>    | <b>8</b>                                                 |
| <b>9</b><br>岩内協会病院<br>(☎62-1021)<br>ココカラファイン薬局岩内店<br>(☎61-4774)                            | <b>10</b><br>水道使用料徴収<br>(渋井集会所 9:30~10:00)<br>(茅沼集会所 9:30~10:00)<br>(盃集会所 13:00~14:00)<br>      | <b>11</b> 山の日<br>岩内協会病院<br>(☎62-1021)<br>若林調剤薬局<br>(☎62-0698)                                    | <b>12</b><br>☆弁護士無料電話相談会<br>(☎62-8373)<br>   | <b>13</b><br>                                                             | <b>14</b><br>   | <b>15</b><br>岩内協会病院<br>(☎62-1021)<br>日の出薬局<br>(☎62-2250) |
| <b>16</b><br>岩内協会病院<br>(☎62-1021)<br>アイン薬局岩内店(午前)<br>(☎62-5150)<br>日の出薬局(午後)<br>(☎62-2250) | <b>17</b><br>水道使用料徴収<br>(堀株集会所 9:30~10:00)<br>(泊集会所 9:30~10:00)<br>(照岸・糸泊集会所 13:00~13:30)<br> | <b>18</b><br> | <b>19</b><br>☆弁護士無料電話相談会<br>(☎62-8373)<br> | <b>20</b><br>☆出張年金相談<br>岩内地方文化センター<br>9:00~13:00<br>(☎0134-33-5026)<br> | <b>21</b><br> | <b>22</b>                                                |
| <b>23</b><br>岩内協会病院(☎62-1021)<br>アイン薬局岩内店(☎62-5150)                                        | <b>24</b><br>                                                                                 | <b>25</b><br>行政相談<br>泊村公民館<br>13:00~15:00<br>水道使用料徴収<br>(盃集会所 13:00~14:00)                       | <b>26</b><br>☆弁護士無料電話相談会<br>(☎62-8373)<br> | <b>27</b><br>                                                           | <b>28</b><br> | <b>29</b>                                                |
| <b>30</b><br>岩内協会病院(☎62-1021)<br>アイン薬局岩内店(午前)(☎62-5150)<br>日の出薬局(午後)(☎62-2250)             | <b>31</b><br>                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                              |                                                                                                    |                                                          |