

茅沼

茅沼一円中つたリコース(3.2km)

	ウォーキング	ノルディックウォーキング
時間(分)	40	34
歩数	5,161	4,000
消費カロリー	174	230
運動量(EX)	2	4

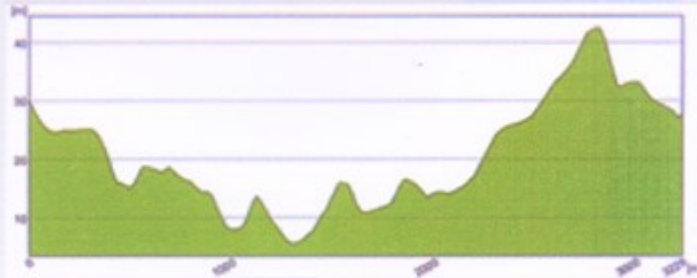
花を植えている家が多く季節の草花が楽しめます。住宅の間を歩くので安心感があります。坂があり変化の楽しめるコースです。

玉川沿いの道路は交通量が多いので注意が必要です。

旧茅沼炭鉱



スタート/ゴール



500m

