

渋井

水平線満喫コース(2.3km)

	ウォーキング	ノルディックウォーキング
時間(分)	28	24
歩数	3,709	2,875
消費カロリー	122	163
運動量(EX)	1.4	2.8

緑いっぱい海と空がとても広く感じます
道幅も広いので安心して歩けます。

スタート/ゴール

短いコースだけど
コース全体が坂に
なっているので
歩きごたえがあるよ!



200 m