

# 堀株

## 気まぐれ砂浜コース(約. 3km)

	ウォーキング	ノルディックウォーキング
時間(分)	41	35
歩数	5,322	4,125
消費カロリー	178	239
運動量(DK)	2	4



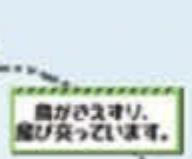
御神木

とまりん館  
※月曜休館

スタート/ゴール



いろいろな動物が生息しています



鳥がさえずり、飛び交っています。

鳥:コサギ、アオサギ、ハマビバリ

平安荘  
しりべし応援店



川が出現して渡れない場合は  
点線の道に迂回しましょう。  
時の運でコースが決まります!!

貝ひろいや流木ひろい  
が楽しめます!

