

# 茂岩

## 浜・山あそびコース (2.4km)

	ウォーキング	ノルディックウォーキング
時間(分)	30	25
歩数	3,870	3,000
消費カロリー	131	172
運動量(EVO)	1.5	3



スタート/ゴール



茂岩公住

トイレ使用期間  
4月1日～12月24日



海水浴場



避暑涼快！水遊びや  
カニ釣りが楽しめます。

高波注意



弁天島



お問合せは泊村役場まで  
0135-75-2021

盃野営場

小鳥のさえずり、川のせせらぎに癒されます

4月にはエゾエンゴサクが見頃です



200m