

# エネルギーのふるさと



# とまり



泊村スポーツ大使委嘱状交付式〈令和3年8月26日〉



…………… 今月の主な内容 ……………

- ◆ 泊村スポーツ大使委嘱状交付式
- ◆ 泊村の新型コロナワクチン接種に関する進捗状況
- ◆ 日本海ニコニコ元気村トピックス
- ◆ ひとりで悩んでいませんか？
- ◆ 暮らしの告知板

やさしく走ろう泊のみち

# 泊村スポーツ大使に レッドイーグルス北海道 主将 橋本 僚選手が就任



8月26日、プロアイスホッケー選手 橋本 僚 氏が泊村スポーツ大使に委嘱されました。

泊村スポーツ大使は、泊村出身または泊村にゆかりのあるアスリートやスポーツチームに、村のイベントやスポーツ事業、また村の魅力を広くPRしていただき、スポーツ振興と地域の活性化を図る目的で、この度新たに創設いたしました。

橋本選手は、平成4年10月23日生まれの岩内町出身。小学生の時に泊村アイスホッケーチーム「泊ブルーマリンシャークス」に所属し、チームが初めて全道大会に出場する原動力となり、プロのアイスホッケー選手としての礎を築きました。小学校卒業後は札幌フェニックス、高校は北海高校に進学し、それぞれチームで主将を務め、これまで各年代の日本代表にも選ばれました。平成24年からアイスホッケー日本代表に選出されるとともに、現在は、苫小牧市に拠点を置くプロアイスホッケーチーム「レッドイーグルス北海道」に所属し、主将も務められております。今回、泊村にゆかりのあるスポーツ選手として、村より依頼したところご快諾いただき、泊村スポーツ大使第1号に就任する運びとなりました。

## 橋本 僚 選手 プロフィール

- ・平成4年10月23日  
岩内町に生まれる
- ・平成11年～平成17年  
泊ブルーマリンシャークス所属
- ・平成17年～平成20年  
札幌フェニックス所属
- ・平成20年～平成23年  
北海高校アイスホッケー部所属
- ・平成22年  
U-18代表
- ・平成23年  
U-20代表
- ・平成23年～令和2年  
王子イーグルス所属
- ・平成24年～現在  
アイスホッケー日本代表
- ・平成29年2月  
2017冬季アジア札幌大会日本代表
- ・令和3年～  
レッドイーグルス北海道主将

## 橋本 僚 選手からの メッセージ

この度、泊村スポーツ大使に就任致しました橋本僚です。私は現在、苫小牧市に拠点を置くレッドイーグルス北海道というプロアイスホッケーチームに所属し、今季からキャプテンを務めています。小学1年生の頃から泊村のアイスホッケーチーム、泊BMSに6年生まで所属し、第2人を含む3兄弟で幼少期を過ごさせていただきました。その頃の縁もあり、こうして泊村スポーツ大使に就任したことはとても光栄であり誇りに思います。当時は、毎日の練習が楽しく学校が終わると兄弟で、とまりリンクに行っていた頃の思い出は昨日のこのように思い出します。泊村は自然に囲まれて、村民の皆様もいつも暖かく迎えてくださり、今回私がスポーツ大使に就任させて頂いたことで、更に恩返しが出来ればと考えています。まずは、少しでも私のことを知り頂きコロナ禍ではありますが泊村のお役に立てるよう大使の任務を全うしていきたいと思っております。よろしくお願い申し上げます。

## ひまわりの絆プロジェクト in とまり

交通事故防止や命の大切さを伝える「ひまわりの絆プロジェクト」の取り組みとして、役場敷地内の花壇にて植えられたひまわりが開花しました。このプロジェクトは、平成23年に交通事故で亡くなった男の子が生前、育てていたひまわりから取れた種を全国各地に植えているものです。高さ2メートル以上にも伸び、大きな花を咲かせたひまわりは、まさに人々が交通事故に遭わないよう、見守っているようでした。



## 泊中学校野球部(共和町との合同チーム)全道大会出場!

後志中学校軟式野球大会にて優勝し、小樽市の長橋中学校との代表決勝戦に勝利した、共和・泊中学校チームの全道大会出場が決まりました。8月1日に行われた全道大会の初戦 奥尻・上ノ国中学校との戦いは0-3と敗れてしまいましたが、選手の皆さんにとって貴重な経験、思い出になったことと思います。



# 日本海 ニッコ元気村 トピックス

## 8/19 泊小学校6年生 部活体験

中学校体育館にて、泊小学校6年生12名の皆さんが部活動(野球、バレーボール、卓球)の体験実習を行いました。部員のみなさんが小学生に指導する様子も見られ、笑顔と笑い声が絶えることなく、楽しそうに体を動かしていました。この体験を通して、中学校に行ったら卓球部に入りたい、どの部活に入るか迷う、運動が楽しかった、など部活動に興味を持った生徒さんがたくさんいたようです。



## 8/6 とまり保育所 七夕まつり

保育所恒例の七夕まつりが行われました。それぞれの願い事を書いた短冊などを笹に飾り付け、ゆり組の子どもたちは、1人ずつ願い事をみんなの前で堂々と発表していました。「たなばたさま」や「きらきらぼし」を合唱し、最後は全員で元気にお遊戯を踊り楽しみました。子どもたちの願い事が叶いますように。



# ～泊村の新型コロナワクチン接種に関する進捗状況について～

泊村では、8月10日をもって茅沼診療所での接種が終了となりました。住民の皆様にはワクチン接種につきましてご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

接種状況は以下のとおりです。(8月10日現在)

## ○ワクチン被接種者数

合計 実	1,240名	対象者数	1,443名 (85.9%)		
・65歳以上一般住民		1回目	484名 (88.6%)	2回目	474名 (85.9%)
・むつみ荘入所者		1回目	88名 (93.6%)	2回目	88名 (93.6%)
・64歳以下一般住民		1回目	584名 (72.7%)	2回目	581名 (72.7%)
・医療従事者、施設職員 (村外住所者含む)		1回目	84名	2回目	61名

※接種率～全対象者数のうちの接種者数

## ○ワクチン接種後の副反応

特に2回目の接種後は、若年層を中心に発熱や倦怠感等の副反応は多く出ていますが、アレルギー症状等の重大な副反応の報告はありません。

## <住所地外接種の対応について>

泊村では、住所地で接種希望のあった以下の方に対し、茅沼診療所で接種を受けていただきました。職員につきましては、優先接種者のほか、村内でのクラスター発生を防ぐことを目的として接種を受けていただいています。

- ① 泊村社会福祉協議会職員 7名
- ② とまり保育所職員 2名
- ③ 泊小・中学校職員 6名
- ④ 泊村役場職員 5名
- ⑤ 一般 (住所地外接種届者) 2名



## <茅沼診療所での接種終了後にワクチン接種を希望される方への対応について>

- ・6月30日までにワクチン接種の申込をされなかった方で、その後に接種を希望される方
- ・都合により、茅沼診療所での接種終了後の時期に接種を希望される方
- ・茅沼診療所での接種終了後に12歳になる方
- ・茅沼診療所での接種終了後にワクチン未接種で転入された方

上記の方につきましては、岩内町でワクチン接種が受けられます。

対象となる方へは個別にお知らせを送付しておりますので、内容をよくご確認の上接種を受けて下さい。なお、ワクチン接種の予約以外のご相談につきましては、引き続き以下までご連絡をお願い致します。

**\*健康支援課 健康支援係 (保健センター) 電話：65-2278\***

## ～住民の皆様へのお願い～

新型コロナワクチンは発症予防効果は高いことがわかっていますが、感染予防効果については明らかになっていません。また、現在感染者が急増してきているインド型ウイルス (デルタ株) については、感染力が強いので、ワクチン接種をしていてもこれまでの型のウイルスに比べて感染しやすいといわれています。

ワクチン接種を受けた後も、引き続きマスク・手洗い・消毒・家族以外の人との会食への参加を控える、流行地域への移動自粛等の感染リスクを避ける行動により感染予防対策は必要です。引き続きご理解、ご協力をお願い致します。

**<問い合わせ先 健康支援課 健康支援係 (保健センター内) 電話：65-2278>**

## 「大規模災害時における相互協力に関する基本協定」 及び「大規模災害時における停電復旧作業の支援に 関する覚書」締結について

8月5日、泊村と北海道電力株式会社及び北海道電力ネットワーク株式会社は、「大規模災害時における相互協力に関する基本協定」及び「大規模災害時における停電復旧作業の支援に関する覚書」を締結しました。この協定及び覚書は北海道内における停電復旧の迅速化を図り、住民生活の早期安定を目的としており、今後は、電力事業者と自治体が相互に協力し、災害時における停電の早期復旧の実現を目指します。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 「メタボ予防」から「フレイル予防」へ ～

### 「フレイル」とは・・・

加齢にともない、筋力や心身の活動が低下した状態で、そのまま放置しておくとう要介護状態になる恐れがあります。

**大事なことは、早めに気づいて、適切な取組をおこなうこと。**

そうすることで、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができます。

### ■ こんな症状はありませんか？

#### チェックしてみましょう

- (痩せようと思った訳ではないが) 半年間で体重が2～3kg減った
- (ここ2週間) わけもなく疲れた感じがする
- 散歩などの運動を週1回以上していない
- 以前に比べ、歩く速度が遅くなってきたと思う (例: 青信号で渡りきれない)
- 握力の低下 (例: ペットボトルのキャップが開けにくくなった)

年齢のせいと思って  
いるその症状、  
「フレイル」  
かもしれません

3つ以上あてはまれば「フレイル」の可能性あり

### ■ 予防・改善のポイント

#### 栄養

タンパク質 (肉・魚) を取り、バランスよく食べましょう

#### 運動

ウォーキングなどで身体を動かし、体力を維持しましょう

#### 社会参加

趣味、ボランティア活動など積極的に外出しましょう

# ひとりで悩んでいませんか？

9月10～16日は  
自殺予防週間です

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々な  
こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。  
電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



## 地域の相談窓口

### 泊村保健センター 保健師

身近な相談先としてご活用下さい。ご家族・ご友人からのご相談もお受けします。

☎ **65-2278**

月～金曜日8時半から17時まで

泊村ホームページに各種相談窓口一覧を掲載。

### 岩内保健所

保健師による随時相談を行っています。

月1回予約制で、精神科医師による「こころの健康相談」を行っています。お気軽にご相談下さい。

☎ **62-1537**

月～金曜日8時45分から17時半まで

## 電話相談

### こころの健康相談統一ダイヤル

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の  
公的な相談機関に接続します。北海道～北海道立精神保健福祉センター・札幌こころのセンター対応

☎ **0570-064-556**

月～金曜日9時から22時まで  
土・日・祝日10時から16時まで

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro\\_dial.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html)



### #いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ **0120-061-338**

毎日12時から22時まで

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



### よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎ **0120-279-338**

24時間対応

<https://www.since2011.net/yorisoi/>



### いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ **0570-783-556**

毎日 午前10時から午後10時まで

☎ **0120-783-556**

毎日 午後4時から午後9時まで  
毎月10日 午前8時から翌日午前8時まで

<https://www.inochinodenwa.org/>



## チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。

**☎ 0120-99-7777** 毎日午後4時から午後9時まで

<https://www.childline.or.jp/index.html>



## SNS相談窓口

### NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

LINE @yorisoi-chat



チャット <https://yorisoi-chat.jp/>



相談時間 月・火・木・金・日：17時から22時30分 (22時まで受付)  
水：11時から16時30分 (16時まで受付)

### NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア

「こころのほっとチャット」では主要SNS (LINE、Twitter、Facebook) およびチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じています。

LINE・Twitter・Facebook @kokorohotchat

チャット [https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro\\_hotchat/](https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/)

LINE



Twitter



Facebook



チャット



相談時間 毎日 第1部 12時から15時50分 (15時まで受付) 第2部 17時から20時50分 (20時まで受付)  
第3部 21時から23時50分 (23時まで受付)  
毎月1回 最終土曜日から日曜日 24時から5時50分 (5時まで受付)

### NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

チャット <https://talkme.jp/>



相談時間  
24時間365日

### NPO法人 BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談を実施しています。

LINE @bondproject

相談時間 月・水・木・金・土  
第1部 14時から18時 (17時30分まで受付)  
第2部 18時30分から22時30分 (22時まで受付)



### 支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからない時は支援情報検索サイトに地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。

<http://shienjoho.go.jp/>



泊村 お問い合わせ相談窓口 TEL 65-2278 (健康支援課)

今年度の来館者向け無料クラフト体験は、昨年に引き続き「藍の生葉叩き染め」を行いました。材料の藍は自宅での栽培なのですが、なかなか発芽せず、一時は中止も考えましたが、やっと5回目の種まきで芽が出てくれたときは「無事に育って」と祈るような気持ちで世話を続けました。結果的に予定していた体験には十分な量を使ってもらうことができホッとしています。一般の来館者の無料体験の様子は、北海道新聞の8月1日付の朝刊に写真付きで掲載されましたのでご覧になった方もいらっしゃると思います。作品の出来映えは下の写真のとおり個性的で素敵です。続いて、8月7日の泊村教育委員会主催のカルチャー教室でも泊小学校の児童と保護者の方々計9名が「藍の生葉叩き染め」に挑戦しました。それぞれすばらしい作品が出来上がり、体験プラス見学で楽しいひとときを過ごしていただきました。これを機に、北海道・ふるさと泊村・鯉漁などの歴史に興味を持つ児童が増えることを期待いたします。

7月31日(土)



来館者無料体験の参加者

ステキな作品ができました！



8月7日(土)カルチャー教室参加児童

## 石蔵の八方方杖合掌組(はっぽうほうづえがっしょうぐみ)工法



石蔵の屋根の骨組み(天井の梁)は、八方方杖合掌組工法と言われる特殊な工法で作られています。床の収納スペースを有効に使うために支柱を無くし、長い木材を使用せずに手頃なサイズの梁材をつなぎ合わせ「八方方杖工法」を組み込んだ様式で、大正時代の建築当時としての技術を結集した見事なできばえとなっています。

屋根瓦の重量が下部にかかるのを八角形の一点で受けることにより、力を逆に上部へ働かせ、力を分散させる工法であり、農家の牛舎サイロ等にも使われました。下から見ると梁材が八方向に伸びているのが分かります。



\*次回は旧川村番屋についてあらためてご紹介する予定です。

新型コロナウイルス感染症により栄養教室が開催できていないため、10月まで広報紙面にて村民の皆様に向けて健康づくりに関する知識の普及啓発を行っています。



## 適正体重を維持しましょう



中年になると筋肉が減る量が増えていきます。20代でやせていた人でも体形の変化が起こりやすいのが40代です。以降、そのまま改善せず肥満となる方が増えることで、生活習慣病になる方も増えていきます。

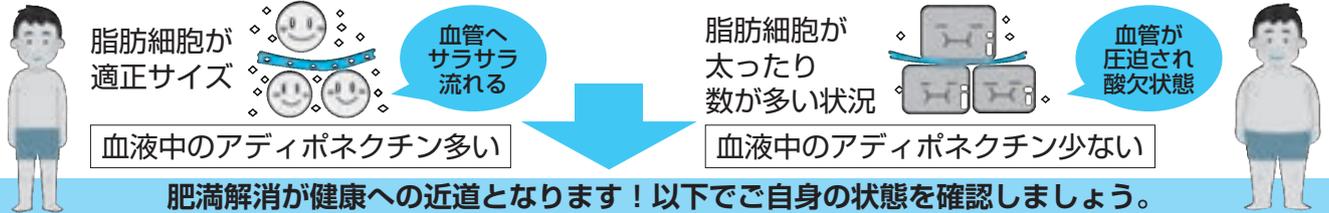
### <肥満が発症リスクとなり、減量を要する健康障害>

- ・耐糖能障害、糖尿病
- ・冠動脈疾患（心臓）
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・脂質異常症
- ・脳梗塞
- ・運動器疾患（膝、股関節、腰など）
- ・高血圧症
- ・脂肪肝
- ・肥満関連腎臓病
- ・高尿酸血症、痛風
- ・月経異常、不妊

※肺炎を促進し、大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん・肝臓がん等多くのがんリスクを高めます。免疫力の低下も起こります。



肥満が進むと、脂肪細胞が分泌するアディポネクチンという脂肪燃焼・動脈硬化予防等効果のあるホルモンが減ることがわかっています。（※アディポネクチンは長寿ホルモンともいわれます）



肥満解消が健康への近道となります！以下でご自身の状態を確認しましょう。

### ①あなたは肥満に該当しますか？ 体格指数 BMI（以下 BMI）で計算します。

$$\text{適正 BMI} = \text{体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)})^2$$

$$\text{現在の体重 (kg)} \div (\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}) = \text{あなたの BMI}$$

BMIの見方 25以上：肥満 18.5以上25未満：ふつう 18.5未満：やせ

※18.5未満はやせすぎとなり、健康度が下がるといわれています。ふつうの範囲を目指しましょう。

### ②あなたの適正体重を知りましょう



$$\text{適正体重} = (\text{身長 (m)})^2 \times 22$$

$$(\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}) \times 22 = \text{あなたの適正体重 (kg)}$$

適正体重とは、BMIが22になるときの体重で、最も病気になりにくい状態であるとされています。25を超えると生活習慣病のリスクが2倍以上となり、30を超えると積極的な減量が必要とされています。

肥満に当てはまった方は、**まず3kgの減量と3cmのウエストの短縮**を目指しましょう。運動実施のほか、**過食の方は食事量を減らすだけではなく、内容（脂っこいおかず・野菜少ない）や食事のリズム（夜遅い・欠食）、間食回数や量、飲酒量などの見直しが必要**です。

### もやしの中華和え ※毎食1～2皿の野菜料理を食べると過食を防ぐことができます。

- <材料> 3人分  
 もやし 1袋  
 塩 ひとつまみ  
 鶏ガラスープ等顆粒だし 小さじ1  
 酢 大さじ1  
 しょうゆ 小さじ2  
 砂糖 小さじ1  
 酒 小さじ1  
 ごま油 小さじ1  
 こしょう 二振り  
 ごま 大さじ1
- <作り方> 1人分42kcal 塩分0.9g(汁含む)  
 ① ごま以外の調味料は全部ボールに混ぜておく。  
 ② たっぷりのお湯を沸かし、もやしを1～2分ほどゆで、ザルに上げて湯をしっかりと切る。  
 ③ 熱いうちに①に入れて混ぜる。ごまを加えて和える。よく冷やして食べる。  
 ※顆粒だしの塩分によって、しょうゆは加減します。



## ウニ漁

8月17日(火)、泊地区前浜にてウニ漁の取材に行きました。漁の期間は7月から8月にかけて行われ、この日もカゴいっぱいウニが獲られました。ウニはすぐに作業場へ運ばれ、「ウニ剥き」が始まります。ウニ剥きは全て手作業で行われ、ウニ割り機で半分に割った後、スプーンでひとつひとつ丁寧に身を取り出し、ピンセットできれいにしていました。今年の漁獲量は昨年より多く、また身入りも良いとのことでした。8月末で漁は終わりましたが、また来年、泊の海から美味しいウニが届けられることでしょう。



## 第5次泊村総合計画における情報発信のためのワークショップ・SNS講習会の参加者を募集

第5次泊村総合計画策定にあたり、村民ワークショップを開催した際、10年後の泊村の理想の姿を実現するための「むらづくりプロジェクト」のひとつとして、情報発信を行うことの必要性が高いという声を多数いただきました。そこで第1回目は、村の魅力発信の方法として、SNSを活用した講習会を企画しました。

開催時期については、新型コロナウイルス感染状況を考慮し、改めて周知致しますので、ご興味のある方は下記担当までお電話・役場窓口でお申込みください。

**開催場所** 泊村役場

**参加者** 村内で情報発信に興味のある方ならどなたでも

**講習内容(予定)** 「観光の魅力を発信するSNSの効果的な活用とその効果」  
「動画や画像での情報発信」

**申込み期限** 9月21日(火)(申込みいただいた方には、開催日が決定次第、個別にご連絡差し上げます。)

※開催時期は村ホームページ、新聞折り込み、有線告知放送等でお知らせします

**<お問い合わせ先 泊村役場 企画振興課 企画振興係 電話：75-2877>**

## 北海道の広報紙「ほっかいどう」ウェブ版(html版)で読めるようになりました

北海道発行の広報紙「ほっかいどう」が、北海道庁のホームページで今年度からウェブ版(html版)で読めるようになりました。パソコンやスマートフォンから手軽にご覧ください。

また、電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」でもご覧になれます。

## くらしの告知板

役場 ☎75-2021

※「Hokkaido ebooks」をスマートフォン・タブレットでご覧いただく場合は専用アプリが必要です。



広報紙「ほっかいどう」



電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」

## 受講生募集のお知らせ

### ◆厚生労働省 氷河期世代の方向けの短期資格等 習得コース事業

- 講習名** 建設総合コース(岩内)  
**日程** 11月4日(木)～11月30日(火)のうち15日間程度  
**内容** 次の資格がすべて取得可能です。  
 ①大型特殊免許  
 ②車両系建設機械(整地等)技能  
 ③フォークリフト運転技能  
 ④足場組立解体等特別教育  
 ⑤刈払機取扱作業安全衛生教育
- 受講料** 受講料及び資格取得に係る費用はすべて無料  
**対象者** 普通自動車免許取得者で35歳以上55歳未満の求職者及び離職者  
**定員** 10名(先着順とさせていただきます)  
**締切** 9月30日(木)まで  
**備考** 厚生労働省の人材育成事業となります

#### お問い合わせ

- ・岩内地域人材開発センター  
岩内町字東山8番地16 電話 62-2183

## 自衛官募集説明会のご案内

説明種目	日時	場所	備考
自衛官候補生	10月16日(土) 10:00～15:00	札幌地方協力本部 倶知安地域事務所	※左記の日時以外で説明会をご希望の方は別途調整を承ります。
	10月24日(日) 10:00～15:00		

#### お問い合わせ

- ・倶知安地域事務所  
倶知安町南3条東1丁目  
電話 0136-23-3540
- ・役場担当窓口 総務課
- ・自衛官募集相談員  
大橋 芳之  
電話 75-3307



⊕ **令和3年度 村税について** ⊕  
**国民健康保険税 第4期 9月30日(木)**  
 ⊕ 納入期限を忘れずに納めましょう。 ⊕

## 9月1日から10月31日までは「秋さけ密漁防止月間」です。

北海道も9月に入り、秋の気配が感じられる季節となりました。

毎年、この時期になると本道の沿岸域には多くの秋サケが来遊し、産卵のために河川に遡上する姿が季節の風物詩として、よく見られるところです。

しかし、秋サケの来遊とともに、秋サケの採捕が禁止されている河口付近等の海面や、内水面での密漁は毎年後を絶たず、取締機関による検挙者も多数いるところです。

このため、道では9月1日～10月31日までを「秋さけ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止のための啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うこととしています。

皆さんにおかれましても、秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けた取組みにご理解頂くとともに密漁者を見つけた場合には、最寄りの警察署や(総合)振興局水産課、漁協

に連絡をして頂くなどご協力をお願いします。

また、サケの引っ掛け釣りの情報が多く寄せられていますが、引っ掛け釣りは禁止されていますので、絶対に行わないでください。

### 注意!!

- 河口付近等の海面や内水面において、サケ・マスを採捕することは禁止されております。
- これに違反して採捕したサケ・マス(卵を含む。)又はその製品は、所持し、又は販売してはなりません。
- また、海面・内水面にかかわらず、引っ掛け釣りは禁止されています。(針の種類によらず、釣り方により違法となる場合があります)
- 違反した者はその内容に応じ、最高で懲役3年以下・罰金300万円以下の罰則が適用されます。
- ※ 令和2年12月1日付けの改正漁業法の施行により、懲役3年以下・罰金300万円以下の罰則に引き上げられました。

## 8月 村長のうごき

- |         |        |                |      |                 |               |      |                 |            |            |                 |         |                   |               |               |                   |      |            |               |                            |                   |                     |                       |                            |            |                  |                                    |
|---------|--------|----------------|------|-----------------|---------------|------|-----------------|------------|------------|-----------------|---------|-------------------|---------------|---------------|-------------------|------|------------|---------------|----------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|------------|------------------|------------------------------------|
| 28日     | 27日    | 26日            | 25日  | 24日             | 20日           | 18日  | 17日             | 13日        | 11日        | 6日              | 4日      | 3日                | 2日            | 1日            |                   |      |            |               |                            |                   |                     |                       |                            |            |                  |                                    |
| 長寿慶祝金贈呈 | 決算審査講評 | 泊村スポーツ大使委嘱状交付式 | 長と協議 | 北海道後志総合振興局産業振興部 | 北海道銀行岩内支店長と対談 | 連携会議 | 令和3年度第2回後志地域づくり | 告別式参列(岩内町) | お通夜参列(岩内町) | 岩内地方衛生組合監査(岩内町) | 長寿慶祝金贈呈 | 北海道電力(株)常務執行役員と協議 | 泊原子力規制事務所長と協議 | 北海道銀行岩内支店長と対談 | 第1回後志広域連合会議(倶知安町) | 入札執行 | 陸上養殖に係る打合せ | 北海道銀行岩内支店長と対談 | 電源立地地域対策交付金に関する打ち合わせ(神恵内村) | 岩内・寿都地方消防組合消防長と協議 | 北海道電力(株)泊原子力事務所長と協議 | 岩内協会病院連絡協議会町村長会議(岩内町) | 自由民主党北海道第四選挙区支部移動政調会(倶知安町) | お通夜参列(余市町) | ニセコバス(株)代表取締役と対談 | 南北北海道サーモン養殖事業推進協議会設立及び意見交換会出席(八雲町) |

# 戸籍の窓

令和3年7月16日～8月15日

## いつまでもお幸せに

### 【婚姻】

(堀 株) 玉木 秀憲さん 堀 株  
澤口 明季さん 堀 株

## いじめいぶくをお祈りします

### 【死亡】

(泊 ) 北村章二郎さん 83才  
8月15日死亡  
(泊 ) 北村 優子さん 80才  
8月16日死亡

## よろしくおねがいします

### 【転入】

(興志内) 吉野さやかさん 余市町  
(堀 株) 玉木 秀憲さん 札幌市

### 【転出】

鹿児島県 2人 千葉県 1人  
札幌市 1人 岩内町 1人

## とまり木文芸

### 俳句・川柳

強風や 雲がちらちら 夏の月  
墓参り コロナのせいで 人こない  
汗流し 仏具おみがき 慈悲の中  
豊踏む 僧の夏足袋 白さかな  
勝負師は 出てはならない コマーシヤル  
昭和の子 校舎のすみで ハツケヨイ 鳴 海  
連続の真夏日27日、猛暑日15日、若い時と違い  
暑さがこたえるようになった。考え方を变えて、  
冬に味わいたくても、この時期しか味わえない猛暑。  
猛暑よ、この程度なのか？北風と太陽

近江谷乃婦  
深井戸に西瓜を吊して食みたる日思いて令和の西瓜も旨し

小川 晃  
立花 孝子  
見事なる夕焼けに見とれ足をとめマスクはずして大気を吸い込み  
吉田智恵子  
雨あがり陽さしさし込む水たまり昼風宮なか水あびカラス  
乃 婦  
狭庭辺に乱舞する蝶つかず離れずわが目にあそぶ  
無名女  
前浜にゆれる漁火久し振り友の夫操る船はいずこに  
沙 羅  
お盆にて賑わいみせる寺と墓供養の花に線香かおりに  
与詩三  
秋の山日毎に彩りを変えてゆく木々はそれぞれ冬にそなえて  
小 春  
星の川無事に渡れと車椅子自由のきかぬこの身のつらさか  
狂歌く大田悪口人  
ブロクなどなせ立ちあげる馬鹿な個人情報丸見えなのに

## 人のうごき

	前月比	外国人	外国人 含む 合計
世帯	866戸 -2戸	3戸	869戸
人口	1,532人 -5人	5人	1,537人
男	734人 -3人	1人	735人
女	798人 -2人	4人	802人

## 地区別の世帯と人口

	世帯	人口
泊地区	268戸 ±0	518人 ±0
盃地区	162戸 -1	285人 -2
茅沼地区	153戸 ±0	291人 ±0
老人ホーム	88戸 ±0	88人 ±0
洪井地区	138戸 -1	235人 -3
堀株地区	57戸 ±0	115人 ±0
計	866戸 -2	1,532人 -5

[3.7.31 現在 住民基本台帳]

## 交通安全

毎年展開 デイ・ライト (昼間点灯) 運動実施中!

# 9月 泊村カレンダー

☆がついているのは事前予約制です

日	月	火	水	木	金	土
8/29	8/30	8/31	1 ☆弁護士無料法律相談会 (☎62-8373) 	2 	3 	4
5 前田診療所 (☎73-2211) アイランド薬局いわない店 (☎61-4040)	6 	7	8 ☆弁護士無料法律相談会 (☎62-8373) 	9 	10 水道使用料徴収 (渋井集会所 9:30~10:30) (茅沼集会所 9:30~10:30) (盃集会所 13:00~14:00) 	11
12 岩内大浜医院 (☎61-2081) 日の出薬局 (☎62-2250)	13 	14 ☆出張年金相談 岩内地方文化センター 10:30~16:00 (☎0134-65-5002)	15 ☆弁護士無料法律相談会 (☎62-8373) 水道使用料徴収 (堀株集会所 9:30~10:30) (泊集会所 9:30~10:30) (照岸・糸泊集会所 13:00~13:30) 	16 ☆弁護士無料法律相談会 (☎75-2021) 更新時講習(泊村公民館) 優良講習 13:30~14:00 違反者講習 14:30~16:30 	17 	18
19 発足診療所 (☎74-3009)	20 石山内科クリニック (☎62-3223) 菜の花調剤薬局 (☎62-2287)	21 	22 ☆弁護士無料法律相談会 (☎62-8373) 	23 千葉外科医院 (☎62-0981) アライ大学堂 (☎62-0456)	24 	25
26 岩内協会病院 (☎62-1021) アイン薬局岩内店 (☎62-5150)	27 水道使用料徴収 (盃集会所 13:00~14:00) 不燃ごみ 受入停止日 	28 行政相談 泊村公民館 13:00~16:00	29 ☆弁護士無料法律相談会 (☎62-8373) 	30 	10/1	10/2