

助産師さんの妊婦訪問

ご妊娠おめでとうございます！これから迎える赤ちゃんとの生活を前に、
どのようにお過ごしでしょうか？

泊村では、助産師による家庭訪問ができるようになりました。村が委託した
専門職である、なみうち助産院の浪内^{なみうち じゅんこ} 淳子助産師さんに、妊娠中の困りごとや



出産についての相談などをしてみませんか？

妊娠中の身体の変化や、妊娠中のトラブルへの対処方法などについて相談に応じます。
初めて出産をされる方はもちろん、2回目以降の方も、この機会をぜひご活用ください！！



～助産師さんの訪問で受けられる内容～

主に妊娠中、出産時、産後の心身の変化や体調管理に
ついての相談が受けられます。

- ✿ 身体とところの体調の変化
- ✿ 骨盤や乳房のケア
- ✿ 出産に関すること 等



(助産師の妊婦訪問)

利用は、原則 **1人1回まで** とします
料金については **自己負担なし** です

保健師の訪問もご利用ください

助産師さんの訪問とは別に、保健師による
訪問も実施しています。

保健師の訪問では、主に妊娠中や出産後に
利用できるサービスや健診・予防接種や、
妊娠中から産後の生活環境や子育てについ
て等のお話をします。その他、気になるこ
とがあれば随時相談に応じますので、お気
軽にご相談ください！



～利用までの流れ～

- ① 健康支援課に利用申請をします。
印鑑とマイナンバーが分かるものをご持参ください！
- ② 利用可能とされた場合、直接浪内助産師と訪問日の約束をします。
**保健師から浪内さんに電話番号を伝え、浪内さんから電話してもらいます。
申請のときに、改めてご相談させていただきます。(連絡先：090-8904-4245)**
- ③ 助産師が家庭訪問を実施します。



お問合せ先
泊村役場 健康支援課 保健師
TEL 65-2278

